

## **Повторяйте везде, даже в туалете**

Я очень рад слышать то, что вы ощущаете счастье во время повторения мантры Харе Кришна. Да, так и должно быть. Любой повторяющий эту мантру с твёрдой верой и простым пониманием обязательно ощутит действие этой трансцендентной вибрации в форме духовного блаженства. Поэтому, пожалуйста, продолжайте повторять эту мантру как можно больше и днём и ночью. Не думаю, что у вас возникнут какие-то неудобства или убытки из-за постоянного повторения. Даже во время ходьбы вы можете негромко повторять: «Харе Кришна, Харе Кришна», или же во время перемещений на автобусе. Во время работы руками вы также можете повторять, равно как и во время отдыха. Даже в туалете, принимая омовение, вы также можете повторять. Таким образом, нет никаких ограничений или запретов в отношении повторения этих Святых Имен Бога: Кришна и Его Энергия, Хара. Никаких потерь и огромное приобретение в форме трансцендентной реализации.

*Из письма Шрилы Прабхупады Минору, Кенджи — Лос-Анджелес, 22 апреля 1970 года*