

Вишну-сахасра-нама («Тысяча имён Вишну»). Йогāх. Что мы обычно подразумеваем под йогой?

«Вишну-сахасра-нама», третий стих:

*його йогавидām нетā
прадхāнапурушеīварах
нарасимхаванух и́рīmāни
кеīавах пурушоттамах*

В третьем стихе первое имя — Йогāх, и оно восемнадцатое в «Вишну-сахасра-наме». Одно из имён Кришны или Вишну — это Йогāх. Как мы узнаем из «Шримад-Бхагаватам» (1.2.28, 2.5.16): *vāsudeva-parā yogā, nārāyaṇa-paro yogō*. Пишется *йогāх*, если рассматривается это слово отдельно, одно.

Итак, Вāsудева, Нараяна, — это Йогāх. Он — высшая *йога*. Что мы обычно подразумеваем под *йогой*? Связь. В «Бхагавад-гите» (5.7) есть термин *йога-йуктах* [тот, кто занят преданным служением]. Также он означает средство или метод достижения чего-то. Другие значения — «здоровье, то есть пребывание в форме», «способность к чему-то», «средство защиты».

Итак, имя Кришны Йогāх согласно разным комментаторам означает, что всё возможно только благодаря Кришне. Мы можем сказать: «Я сделаю это или я сделаю то». Но в действительности всё зависит от Кришны. Вот почему в исламе есть такое высказывание: *ин шā' Аллах*. Я сделаю это или то, если *ин шā' Аллах* — если Аллах это позволит, если Он пожелает.

Йоги стремятся достичь освобождения, совершая *йогу*. Но в конечном итоге всё зависит от милости Верховной Личности Бога. Высшая цель *йоги* — это Кришна. Поэтому во всех отношениях лучший метод *йоги* — это *бхакти-йога*. Также это еще одна причина — почему Кришну зовут Йогāх. Кришна является истинным объектом, с которым можно обрести связь. Некоторые *йоги* даже не знают с кем и какую связь они должны обрести. Великий мудрец Стивен Кови говорил: «Начинайте с конца, с цели в уме. Вы должны знать — на что вы нацелены».

Бхакти-йога — самый лучший путь, потому что с самого начала человек знает, куда он движется. И Кришна особенно рад поддержать *бхакти-йогов*. Одна из причин этого в том, что другие *йоги* — *гьяна-йоги, аштанга-йоги, карма-йоги* — сохраняют чувство независимости. Они не хотят Кришну и думают, что все сделают сами.

Но *бхакти-йог* зависит от Кришны полностью. В действительности все полностью зависят от Кришны. Поэтому принять, что человек полностью зависит от Кришны, разумно. И такому *бхакти-йогу* Кришна отвечает взаимностью:

*тешām сатата-йуктāнām
бхаджатām прīти-пūrвакам
дадāми буддхи-йогам там
йена мām упайāнти те* (Б.-г., 10.10)

[Тех, кто постоянно служит Мне с любовью и преданностью, Я наделяю разумом,

который помогает им прийти ко Мне.] Кришна помогает тем, кто очень искренен и серьезно настроен служить Ему. Кришна помогает и тем, кто не искренен и не серьезно стремится служить. Но такие люди не получают такого же результата, потому что они не хотят прийти к Кришне.

Кришна является средством для достижения освобождения и Он — цель освобождения [*сāдхйа-сāдхана*]. Как правило, на высшем уровне *шастры* нацелены на освобождение. Но на высочайшем уровне, на уровне запредельном освобождению, цель — это *бхакти*. *Бхакти-йога* значит — связь с Кришной. *Йога* значит — и процесс соединения, и сама связь.

Обычно мы не говорим, что чистые преданные — это *бхакти-йоги*. Потому что они не пытаются подняться на уровень совершенства, они не *садхаки*. Чистые преданные — *сиддхи*, они уже достигли уровня совершенства. Но их можно назвать *бхакти-йогами* в том смысле, что они связаны с Кришной через *бхакти*.

Баладева Видьябхушана говорит, что Бхагавана называют Йогāх, потому что, когда преданный медитирует на Него, ум преданного становится единым с Кришной. Иными словами, человек настолько погружается в Кришну, что не думает ни о чем, кроме Кришны. Он полностью воссоединился с Ним. В этом смысле преданный становится единым с Кришной — ни в какой момент времени он не может думать ни о ком, кроме Кришны.

Е. С. Бхакти Викаша Свами, фрагмент [лекции по Вишну-сахасра-наме, «Йогах, Йогавидхама Нета, Прадхана-пурушешварах, Нарасимха Вапух, Шриман, Кешавах, Пурушоттамах», 5 марта 2012, Васлад, Гуджарат, Индия \(0:00\)](#)