

Вайрагья-видья

Без *вайрагьи* не может быть и речи о счастье. Но мы не можем сразу подняться на уровень *вайрагьи*; поэтому [необходим] *видхи-марга*, *видхи-марга-бхакти*: вставать рано утром, посещать *мангала арати*, предлагать Божеству цветы и фрукты — таким образом мы должны быть заняты двадцать четыре часа в сутки. И тогда постепенно разовьётся *вайрагья-видья*. *Анартхопаи́ама́м с̄а́кш̄а́д бхакти-йога́м адхо́кша́дже* [Ш.Б. 1.7.6]. И *анартха*... Материальная жизнь — не что иное, как *анартха*: она бессмысленна, поскольку в результате мы просто создаём ещё одну жизнь. Не имея духовного знания, находясь в рамках причин и следствий материальной природы, мы лишь прогрессируем по пути *мрт̄йу-сам̄с̄ара-ва́ртмани* [Б.-г. 9.3], но если мы достигнем Кришны, то *ма́м упет̄йа каунте́йа ду́хкх̄ала́йа́м ай̄а́й̄ивата́м, на́пнуванти* [Б.-г. 8.15]. Существуют два пути. Мы просим, чтобы вы выбрали [путь] *вайрагья-видья*. *Вайрагья-видья*: мы не говорим, что вы должны голодать, ничего не есть и не спать. Нет. Эти вещи должны быть отрегулированы. *Ана́сакта́сйа ви́шай̄а́н йа́тх̄а́рхам упай̄у́нджата́х* [БРС 1.2.255]. Не будьте привязаны к еде и сну. Это не хорошо. Но вы должны есть и спать по минимуму, насколько это возможно, и пытаться победить эти потребности. Мой ум диктует: «Спи семнадцать часов». Нет. Такова *тапасья*. *Та́пас̄а бра́хмача́рийе́на* [Ш.Б. 6.1.13]. Зачем вам спать больше четырёх, пяти или, самое большее, шести часов? Не больше этого. Такова *вайрагья-видья*. Мы должны обучиться этому. Это преданное служение.

Из лекции Шрилы Прабхупады по «Шримад-Бхагаватам», 5.6.6 — Вриндаван, 28 ноября 1976 года