

Авйартха-к̄латвам̄

Не следует уделять медитации в сознании Кришны пятнадцать минут, а оставшиеся двадцать четыре часа тратить на всевозможную чепуху. Нет, нет, нет, нет. Не такое... Необходима круглосуточная занятость в сознании Кришны. Это называется *асакрт*. Двадцать четыре [часа]. Вы должны организовать свою жизнь таким образом, чтобы ни момента не проходило без сознания Кришны. *Авйартха-к̄латвам̄* [Ч.-ч. Мадхья-лила 23.18-19]. Это... Чистый преданный Кришны всегда следит: «А не трачу ли я своё время попусту?» Он должен быть всегда начеку: «Почему я так много сплю, трачу так много времени?» Таков сознающий Кришну преданный: «Я трачу впустую так много времени, не занимая его в сознании Кришны».

Из лекции Шрилы Прабхупады по «Шримад-Бхагаватам», 1.8.42 — Маяпур, 22 октября 1974 года