

Праздний ум — кузница дьявола

В Индии ежедневной практикой был ручной помол. Этим занимались женщины: с помощью такого упражнения они поддерживали своё тело в хорошей форме и сохраняли красоту. По утрам они повторяли Харе Кришна и занимались помолом. С утра они мололи столько [муки], сколько им было необходимо в течение дня, обеспечивая себя свежим продуктом. И благодаря такому «упражнению» они действительно поддерживали красоту своего тела. Этим занималась Яшодамайи, даже хотя она — царица Нанды Махараджа, что уж говорить о других женщинах. Взбивать молоко, молоть пшеницу — таковы их домашние дела. Полная занятость. Иначе начнутся сплетни... «Праздний ум — кузница дьявола».

Шрила Прабхупада — Маяпур, 15 февраля 1977 года