Простой метод очищения себя

Простой метод: просто попытайтесь очистить себя с помощью этой трансцендентной вибрации: Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе… Старайтесь воспевать всегда: *кӣртанӣйах̣ сада̄* [Шикшаштака 3]. С этого начинается духовная жизнь, и этим же она заканчивается. Не так, что в конце нужно будет отказаться от воспевания. Нет — метод остаётся тем же самым. Он настолько абсолютен, что является совершенным и в начале и в конце. Не так, что… Во многих практиках вы принимаете что-то в начале, но когда достигаете совершенства, то отказываетесь от этого. Подобно философии майявады, где… Как в системе йоги. Покуда вы не достигли совершенства, то принимаете йогическую систему асан, систему аштанга-йоги; пранаяму, процесс нахождения в одном месте и контроля дыхания. Но после достижения совершенства вам больше не нужно всё это. Вы отказываетесь от этих методов. Но процесс воспевания настолько совершенен, что вы выполняете его и в начале духовного пути, и когда вы уже достигли совершенства и перенеслись в духовное небо. Харе Кришна!

Шрила Прабхупада — Окленд, 22 февраля 1973 года