

# **Будьте умиротворёнными, трезвомыслящими и размышляйте над ценностью жизни**

Существует 8400000 видов материальных тел. Это говорится не для них, но для *нрилоке* — тех, кто получил тело человека: им не подобает тяжело трудиться подобно свиньям и ослам, просто ради удовлетворения чувств, *каштан каман*. Какой в этом смысл? Вы должны быть умиротворены. Вы должны быть трезвомыслящими. Вы должны размышлять над тем, в чём ценность жизни.

*Из лекции Шрилы Прабхупады по «Бхагавад-гите», 4.19 — Бомбей, 8 апреля 1974 года*