

# **Будьте идеалом, а не свиньёй**

Вы должны быть идеальны в следовании правилам и предписаниям: рано вставать, ограничивать себя в еде и сне. Чем меньше человек заботится о материальных наслаждениях: еде, сексе и сне, тем больше он продвигается духовно. Если так называемый "преданный" живёт подобно свинье или собаке, то как он сможет проповедовать?

*Из письма Шрилы Прабхупады — 26 января 1977 года*