

# Вишну-сахасранама («Тысяча имён Вишну»). Пранамах. Это очень хорошая привычка, которой стоит научиться, — кланяться

Имя Пранамах означает — «тот, кто достоин поклонения», «тот, кому предлагают пранаму, поклоны», «тот, перед кем все склоняются». Все должны кланяться Кришне. Те, кто делают это добровольно, обретают лучшие благословения от Кришны. Те, кто отказываются склониться перед Кришной, будут вынуждены это сделать.

В 1968 году в Сиэтле в конце лекции [Шрилы Прабхупады] можно было слышать, как один человек, очевидно непреданный, увидев, что все кланяются, сказал: «Я не вижу оснований к тому, что я тоже должен кланяться». Он выразил протест: «Это противоречит американскому идеалу человека — сильного, крепкого, гордого, никому не кланяющегося». Шрила Прабхупада сразу смело ответил ему: «Не хотите кланяться, вы вынуждены будете поклониться. Если не будете добровольно кланяться Кришне и вайшнавам, вас вынудят кланяться рождение, смерть, старость и болезни». Когда будете лежать при смерти, будете думать: «Я не вижу оснований кланяться». Вы не видите, но вы вынуждены будете, у вас не будет выбора.

Мы должны признать, что мы подчинены высшей силе. Она управляет нами. Так или иначе, все Ему [Кришне] кланяются. Лучше делать это добровольно. И среди тех, кто делает это добровольно, также есть категории. Есть те, кто кланяются из страха. Как в той религиозной системе, где я воспитывался ребёнком, было представление о том, что нужно бояться Бога, быть богобоязненным. Если не будешь делать то, что Бог говорит, будешь гореть в аду вечно. Поэтому лучше выстройся в очередь, иначе всемилостивый, добрый Господь будет жечь тебя в аду вечно. Хорошо, с этого начинается сознание Бога. Это не очень вдохновляет, но это начало. То есть тут уже предполагается, что все имеют преступную психологию.

Более продвинутый, более высокий мотив, побуждающий человека кланяться Богу, это когда он думает: «Если буду кланяться, то я получу все блага жизни. И буду наслаждаться».

Но истинный смысл поклона перед Господом — это от восхищения Его бесконечными, удивительными качествами, когда человек черпает наслаждение в Его трансцендентном гении. Мы видим, что во многих, многих молитвах «Шримад-Бхагаватам» они [преданные] прославляют трансцендентную славу Кришны. Молитвы царицы Кунти. Она говорит... Как там? «Те, кто слушают о Тебе, те, кто черпает наслаждение в слушании о Тебе, видят Твой лотосный лик и никогда больше не увидят рождение и смерть». Очень красивая молитва:

*и́рṇванти гáйанти грṇанти абхíкшиṇáшаḥ  
смаранти нанданти тавехита́м джанáḥ  
та эва па́ййанти ачиреṇа тáвакам  
бхава-права́хопарама́м пада́мбуджам* (Бхаг., 1.8.36)

Она говорит: «О, Кришна! Те, кто наслаждаются, — то есть они делают это не из страха — те, кому нравится слушать и говорить о Тебе, или им нравится, когда другие это делают, конечно же, видят Твои лотосные стопы. Поэтому им никогда не придётся увидеть круговорот рождений и смертей». Затем последний стих молитв Кунти, нужно посмотреть:

*śrī-kṛṣṇa kṛṣṇa-sakha vṛṣṇī-rṣabhāvani-dhruv-  
rāḍjanīa-vamīśa-ḍaḥanānapavarga-vīrya  
govinda go-dvidja-surārti-harāvātāra  
yogēśvarākṣhila-guro bhāgavan namas te (Бхаг., 1.8.43)*

Она молится Кришне: «Ты Шри Кришна, Ты также Кришна-сакха», что значит «друг Кришны». Что это значит? Кто-то помнит, кто читает «Бхагаватам»? Этот друг — Арджуна. Потому что Арджуну также называют Кришной. Он тоже тёмного цвета. Шри-кршṇа кршṇа-сакха вршṇī-ршабхāvани-дхруг — Он величайший среди членов Вришни и других.

Давайте просто прочтём перевод Шрилы Прабхупады. Он прекрасен. Это поэзия в прозе. И другой тоже. Это лучший английский, какой только можно себе представить: «О, Кришна, друг Арджуны, о, предводитель потомков Вришни, Ты уничтожил политические группировки, приносившие беспокойство этой планете. Твоя доблесть никогда не убывает. Ты владеешь трансцендентной обителью и нисходишь, чтобы облегчить страдания коров, брахманов и преданных. Ты — владыка всех мистических сил и Ты — учитель всей вселенной. Ты — всемогущий Бог, и я почтительно склоняюсь пред Тобой» (Бхаг., 1.8.43).

Мы можем так молиться Кришне. Мы можем молиться: «Пожалуйста, спаси меня от ада. Но я пока буду продолжать грешить тут, но Ты меня должен спасти от ада». Но это начало. Чайтанья Махапрабху также учил нас:

*aii nanda-tanudja kinḥaram  
patitam mām viśāme bhavāmbudha  
krpāyā tava pāda-paṅkādja-  
stḥita-dḥlī-sadrīām vicintāya (Шри Шри Шикшаштака, 5)*

«Я пал в этот ужасный, материальный мир. Пожалуйста, помести меня песчинкой, как песчинку в пыли Твоих лотосных стоп». Вот это разные способы обратиться к Кришне, которому мы должны кланяться.

Лучше всего читать «Шримад-Бхагаватам» и настолько впечатляться трансцендентными качествами Кришны, что кланяться Ему из вдохновения. <...>

Это очень хорошая привычка, которой стоит научиться, — кланяться. Когда я жил в Бангладеш, женщины (а женщины начинаются с 15-16 лет) с маленькими детьми приходили ко мне. Прежде чем они кланялись, они клали своих детей на пол и прижимали их головки к полу. Ребёнок ещё ничего не понимал, но они уже воспитывали их с таких вот молодых ногтей. К трём-четырёх годам они уже делают это автоматически. Когда они видят кого-то, когда они видят, что старший кланяется, они автоматически кланяются тоже. И они рады это делать, в отличие от человека в Сиэтле. Если по какой-то причине они этого не сделают, они чувствуют: «Что-то я неправильно сделал». <...>

Ещё один важный момент по поводу имени Пранамах. В шастрах говорится, что, когда мы кланяемся кому-то, но мы не знаем, что за качества у этого человека, которому мы кланяемся, мы должны понимать, что мы кланяемся Вишну.

*vedaḥ sāṅga-pāda-kramopaniśadaḥ gāyanti yam sāma-gāḥ (Бхаг., 12.13.1)*

Говорится, что Веды, Упанишады и все другие писания склоняются перед Ним.

Бхакти Викаша Свами, фрагмент [лекции по Вишну-сахасранамае, «Пранах, Прана-дах,](#)

Пранамах», 9 ноября 2014, Индия (33:10)