

# **Повторяй Харе Кришна и относись спокойно к материальным взлетам и падениям**

Следуя примеру Шрилы Вьясадевы, Шукадевы Госвами и всех ачарьев в цепи духовных учителей и учеников, каждый из живущих в этом мире должен прославлять Господа Кришну и участвовать в Движении сознания Кришны, чтобы обрести величайшее благо. Метод прост и действенен. Надо только повторять маха-мантру: Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе, Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе. Господь Чайтанья поэтому советует нам пренебрегать жизненными взлетами и падениями. Материальная жизнь коротка, и успехи в ней постоянно чередуются с неудачами. Во всех жизненных перепетиях необходимо быть терпеливым, как дерево, скромным и смиренным, как соломинка, лежащая на дороге. Что бы ни случилось, мы должны всегда оставаться в сознании Кришны и повторять: Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе, Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе.

*Из книги Шрилы Прабхупады «Кришна. Верховная Личность Бога», глава 90: «Краткое описание деяний Господа Кришны»*