

# **Своих усилий в постижении Кришны недостаточно**

Постичь Кришну можно с помощью *севонмукхи*, или служения. *Севонмукхе хи джихвāдау*. Постигание Вāsудевы происходит на пути служения, которое начинается с языка. Язык выполняет две функции — произносит звуки и ощущает вкус. Если регулярно слушать и повторять мантру Харе Кришна, а также принимать прасад (пищу, предложенную Кришне), то с помощью этого простого метода можно осознать Вāsудеву, Кришну. Тогда Кришна откроет Себя. Это не означает, что постичь Кришну можно только с помощью своих усилий, но благодаря усилиям в любовном служении мы приобретём необходимые качества, и тогда Кришна откроет нам Себя (*свайам эва спхуратй адах*).

*Из книги Шрилы Прабхупады «Молитвы царицы Кунти», глава 4*