

Обеты для контроля языка

Осознание Кришны начинается с языка. Каким образом? Просто пообещайте: «Я не притронусь ни к чему, что не было предложено Кришне». И примите другой обет: «Я не буду говорить ничего, кроме прославления Господа». Тогда вы достигнете совершенства. Очень простой метод. Необходимо лишь с решимостью принять: «Не буду говорить ни о чем, кроме Кришны, и не буду есть то, что не было предложено Кришне».

Из лекции Шрилы Прабхупады по «Бхагавад-гите», 4.27 — Бомбей, 16 апреля 1974 года