

## Вишну-сахасра-нама («Тысяча имён Вишну»). Насколько благоприятно вносить в свою регулярную практику повторение «Вишну-сахасра-нама-стотры»? Актуально ли это для неофитов?

Есть ли вопросы? <...> Вопрос: Насколько благоприятно вносить в свою регулярную практику повторение «Вишну-сахасра-нама-стотры»? Актуально ли это для неофитов?

Ответ: Нет. Повторение «Вишну-сахасра-намы» не является важнейшей практикой Гаудия-вайшнавов. Повторение Харе Кришна включает в себя все. Но когда я начал серию лекций по «Шри Вишну-сахасра-наме» в Секундарабаде [Индия, 4 декабря 2011], я сказал, что делаю это как медитацию на качества Верховного Господа.

Наш Гаудия-веданта-ачарья Баладева Видьябхушана дал комментарий на «Вишну-сахасра-наму». Бхактивинода Тхакур особенно прославлял «Вишну-сахасра-наму». Чайтанья Махапрабху однажды попросил Шриваса Тхакура продеklamировать «Вишну-сахасра-наму». Это означает, что Чайтанья Махапрабху слышал, как Шривас Тхакур повторяет «Вишну-сахасра-наму». Как правило, все *брахманы* повторяли. Это было широко известно и составляло одну из ежедневных обязанностей всех *брахманов*, по всей Индии. Даже сегодня некоторые делают это. Во многих храмах Южной Индии есть *брахманы* в отставке с правительственных постов, и они собираются вместе и повторяют «Вишну-сахасра-наму». До сих пор можно довольно часто увидеть это в Южной Индии. Шри-вайшnavы, *сарты* повторяют. Так что это не является чем-то плохим. Вы не отправитесь в ад, если будете повторять «Шри Вишну-сахасра-наму». Если и отправитесь в ад, то не за это.

Но в Харе Кришна *мантру* всё включено. В начале и в конце «Вишну-сахасра-намы» всегда повторяют *шлоку*, снова и снова:

*рāма рāмети рāмети*  
*раме рāме манораме*  
*сахасра-нāмабхис тулйām*  
*рāма-нāма варāнане* (Ч.-ч., Мадхья, 9.32)

**[[Господь Шива сказал своей жене, Дурге:] „О Варанана, я произношу святое имя — Рама, Рама, Рама — и наслаждаюсь этим чудесным звуком. Одно святое имя Рамачандры равно тысяче святых имен Господа Вишну“.]** В одной из версий «Вишну-сахасра-нама-стотры» Господь Шива говорит своей жене, Дурге: «О, прекраснoликaя, снова и снова я произношу это имя Рама, Рама и нахожу такое наслаждение в этом имени». Если повторить тысячу имен Вишну, то это равно одному имени Рамы. А три имени Рамы равны одному имени Кришны. Так что повторяйте Харе Кришна *мантру*, там все есть.

Но изучая «Шри Вишну-сахасра-наму», мы лучше оценим Кришну и то, почему мы повторяем Его имена. Так же как мы изучаем «Шримад-Бхагаватам», чтобы лучше оценить, кто такой Кришна, имя которого мы ежедневно повторяем. Как я сказал в начале сегодняшней лекции, все выводы «Шримад-Бхагаватам» указывают на славу Господа Вишну, а это — тема «Вишну-сахасра-намы». «Вишну-сахасра-нама» в разных именах, с разных точек зрения прославляет

качества, форму, деяния Кришны, Верховной Личности Бога.

Е. С. Бхакти Викаша Свами, фрагмент [лекции по Вишну-сахасра-наме, «Параматма, Муктанам-парама-гatih», 14 января 2012, Салем, Тамил Наду, Индия \(49:00\)](#)