

# Как отказаться от вожделения, гнева, жадности и страха

## Перевод стиха:

Чтобы избавиться от вожделения, надо твёрдо решить не идти на поводу у своих чувств. Подобно этому, чтобы победить гнев, надо перестать завидовать другим, чтобы избавиться от жадности, надо обсуждать пагубные последствия накопительства, а чтобы избавиться от страха, надо размышлять об истине.

## Комментарий:

Шрила Вишванатха Чакраварти Тхакур объясняет, как победить вожделение, проявляющееся в стремлении к чувственным удовольствиям. Невозможно избавиться от мыслей о женщинах, ибо думать о них естественно: просто идя по улице, мы видим множество женщин. Однако если человек твёрдо решил не жить с женщиной, то даже при виде женщины он не будет испытывать вожделение. Тому, кто полон решимости хранить целомудрие, совсем нетрудно победить похоть. В связи с этим приводится такой пример: человек может быть голоден, но, если он принял твёрдое решение в определённый день поститься, ему нетрудно будет совладать с голодом и жаждой.

*Шрила Прабхупада, «Шримад-Бхагаватам», 7.15.22, стих и комментарий*