

# Семьдесят пять процентов жизни в целибате

Поэтому ведическая цивилизация — это семьдесят пять процентов жизни в целибате. В жизни *брахмачари* связь с женщинами отсутствует. Ученичество. Жизнь ученика, если человек остаётся *брахмачари*, то он развивает решимость. Его разум становится способным впитать очень много всего. Поэтому в жизни *брахмачари* практикуется полный целибат, никаких связей с женщинами. Если до двадцати пяти лет человек не терял семени, то он становится очень крепким, сильным, таким образом закладывается фундамент хорошего здоровья на всю жизнь. Он становится таким умным, что мгновенно запоминает всё, что бы он ни услышал. Затем, после периода *брахмачари*, если человек не может продолжать следовать *брахмачарье*, *наиштхика-брахмачари*, то духовный учитель позволяет ему жениться. Это *гривастха-ашрам*. Когда человек подготовлен к сексуальной жизни, то он зачинает ребёнка, мальчика, и когда через двадцать пять лет ребёнок вырастет, отец сможет отойти от дел. Таким образом: *брахмачари*, *гривастха*, *ванапрастха* и *санньяса*.

Из лекции Шрилы Прабхупады по «Шримад-Бхагаватам», 2.3.19 — Лос Анджелес, 15 июня 1972 года