

Вишну-сахасранама («Тысяча имён Вишну»). *Туштах*. Терпение означает, что вам что-то не нравится, но вы не устраиваете скандалов из-за этого

Я думаю, вы все знаете, что слово *туштах* значит «удовлетворённый». Это слово фигурирует несколько раз в «Бхагавад-гите». *Сантуштах сататам йогй* (Б.-г., 12.14). В бенгальском языке, в хинди это слово *сантуштах* используется. Оно означает «полностью удовлетворённый». Приставка «сан» обозначает это. Комментаторы «Шри Вишну-сахасранама» переводят имя *Туштах* как «исполненный счастья».

Удовлетворённость – это основа счастья. Основа стабильного счастья – это удовлетворённость. Тот, кто страдает, может испытывать облегчение от страданий и воспринимать это как некое счастье. Например, кого-то бьют железным прутом. Когда его перестают бить, он чувствует: «О, какое облегчение, как здорово».

Но настоящее счастье – это то, которое неотрывно от нашего бытия. Поэтому есть термин *ātmā-rāmāḥ*. Обычно термином *ātmā-rāmāḥ* обозначают того, кто черпает счастье внутри себя. Также это можно понять как «тот, чьё бытие исполнено счастья».

Кришна исполнен счастья. Если мы становимся сознающими Кришну, мы не просто обретаем удовлетворение, мы становимся совершенно счастливыми. Счастье не обязательно должно проявляться в виде радостного прыганья. Но вы испытываете удовлетворение, хорошее удовлетворение от того, что я делаю то, что я должен делать. Я исполняю свои обязанности должным образом.

В Кришне всевозможное счастье. Избавление от страданий – это не счастье, потому что это материальное счастье. Это не настоящее счастье. Избавление от страданий – это не счастье.

Есть ещё одно имя, оно уже фигурировало, – *Сахах*. Оно означает «тот, кто терпит». Терпеть что-то – это одно. Но быть удовлетворённым – это нечто большее. Терпение означает, что вам что-то не нравится на самом деле, но вы просто не устраиваете из-за этого скандалов. Удовлетворённость означает, что вас ничто не беспокоит и ваш ум очень умиротворён, спокоен и исполнен счастья.

<...> Верховный Господь по Своей природе *ātmā-rāmāḥ*. Он полностью удовлетворён Сам в Себе. Тем не менее Он распространяет Себя в бесчисленных людей, чтобы наслаждаться любовными отношениями с каждым из них. <...> Верховному Господу нравится видеть Своих преданных счастливыми. В этом Его счастье. Как Верховный Господь обретает счастье? Он счастлив, когда видит Своих преданных счастливыми. Это не означает, что я преданный, я буду делать всё, что доставляет мне счастье, – и это бхакти. Скорее преданный всегда прилагает усилия, чтобы удовлетворить Верховного Господа. А Верховный Господь старается удовлетворить преданного. И в этом они находят счастье.

Бхакти Викаша Свами, фрагмент [лекции по Вишну-сахасранама, «Туштах, Пуштах, Субхекшанах, Рама», 5 октября 2014, Нанда Гокулам, Телангана, Индия \(0:50\)](#)