

# Всех с Новым годом

Очистить свое бытие и обрести освобождение — вот главная цель человеческой жизни. Пока мы пребываем в материальном теле, мы нечисты, и в оскверненном состоянии нам не узнать истинного счастья, хотя к нему стремится каждый. Поэтому «Шримад-Бхагаватам» (5.5.1) советует нам совершать *тапасью*, чтобы очистить и одухотворить свое бытие: *тапо дивйам путракā йена саттвам шуддхйет*. Повторение имени Господа, прославление Его деяний — это тоже *тапасья*, но *тапасья* легкая, и, совершая ее, каждый может стать счастливым. Тот, кто желает по-настоящему очистить свое сердце, должен непременно воспользоваться этим методом. Другие методы — карма, гьяна и йога — не помогут очистить сердце до конца.

*Из комментария Шрилы Прабхупады к «Шримад-Бхагаватам», 6.2.12*