

# **Воспевание: первый регулирующий принцип**

Первый регулирующий принцип заключается в том, что человек должен повторять Харе Кришна маха-мантру достаточно громко, чтобы он мог слышать себя, и он должен дать обет повторять определенное количество кругов.

*Из комментария Шрилы Прабхупады к «Шри Чайтанья-чаритамрите», Антья-лила, 11.24*