

Увидеть образ Господа при повторении мантры Харе Кришна

Самой простой формой медитации в этот век является повторение *мантры* Харе Кришна. Когда человек произносит *мантру* Харе Кришна, у него перед глазами встают образы Кришны, Рамы и Их энергий, и такое созерцание является высшей формой транса. Разумеется, это не значит, что мы должны стараться во что бы то ни стало увидеть образ Господа при повторении *мантры* Харе Кришна; в этом нет никакой необходимости, так как, если человек повторяет *мантру* без оскорблений, Господь Сам открывает Себя ему. Поэтому повторяющий *мантру* должен просто сосредоточить свое внимание на звуке *мантры*, и Господь Сам предстанет перед ним, даже если человек не будет прилагать к этому никаких дополнительных усилий.

Из комментария Шрилы Прабхупады к «Шримад-Бхагаватам», 4.8.53