

Трансцендентная психиатрия: лекарство от безумия

Каждое живое существо, околдованное материальной энергией, находится в противоестественном для него состоянии безумия. В «Шримад-Бхагаватам» говорится: «Обусловленные души в большинстве своем безумны, так как постоянно заняты деятельностью, причиняющей им страдания и порабощающей их». В своем изначальном состоянии духовная душа радостна, вечна, исполнена блаженства и знания. Подверженной смерти, исполненной страданий и невежества она становится только благодаря своей причастности к материальной деятельности. Это результат *викармы*. Слово *викарма* означает «поступки, которые не следует совершать». Поэтому мы должны практиковать *садхана-бхакти*, что подразумевает участие в *мангала-арати* (поклонении Божеству утром), воздержание от определенных видов материальной деятельности, выражение почтения духовному учителю и следование многим другим правилам и ограничениям, которые будут последовательно обсуждаться в данной книге. Такая практика поможет живому существу излечиться от безумия. Подобно тому, как от психического заболевания можно избавиться, если следовать указаниям психиатра, так и следование *садхана-бхакти* излечивает обусловленную душу от безумия, насланного на нее чарами *майи* — материальной иллюзии.

Из книги Шрилы Прабхупады «Нектар преданности», глава 2: «Начальные стадии преданности»