

Грихастхи в сознании Кришны

Е. С. Шрила Бхакти Викаша Свами Махарадж, Москва, Фестиваль – 95, 28-30 мая 1995 года

Почему я взялся за эту проблему

В течение последующих трех дней мне хотелось бы поговорить о жизни *грихастх* в сознании Кришны. На самом деле, эти вопросы касаются всех, в том числе, и *брахмачариев*. Поэтому они тоже могут послушать. В этом нет ничего плохого. Потому что большинство людей в этом мире – это семейные люди. И как проповедники, мы должны знать их истинное положение и те проблемы, с которыми им приходится сталкиваться. Вы можете недоумевать, почему я, *санньяси*, собираюсь говорить о проблемах семейной жизни. И если вспомните еще о том, что я написал книгу “Брахмачарьи в сознании Кришны”, то можете подумать, что я своего рода фанатик отреченного образа жизни. Но в действительности – я проповедник. А поскольку большинство людей в этом мире люди семейные, я обязан это учитывать во время проповеди. И это меня заставило много размышлять о проблемах семейных людей и о том, как они могут практиковать сознание Кришны.

Санньяси обычно много не говорят о семейной жизни, кроме тех случаев, когда они осуждают ее. Потому что семейная жизнь – это просто запутанность человека в материальном мире. *Майя*. Я уверен, что домохозяйкам наверняка уже представлялась возможность неоднократно слышать об этом. Поэтому, в первую очередь, они должны услышать этот семинар. Они должны знать, каково их положение, и как они могут практиковать сознание Кришны в своей повседневной жизни.

В ведической системе советы по семейной жизни и то, как решать различные ее проблемы, давали обычно старшие члены семьи и брахманы-домохозяева. Но сейчас ситуация несколько иная. Особенно в России. Здесь очень мало старших преданных-домохозяев. Наше Движение еще очень молодо. И даже в других странах, где нашему Движению около тридцати лет, у нас еще нет должной глубины традиционной мудрости в этом вопросе. Проповедовать сознание Кришны в современном мире означает вводить новую для Запада древнюю ведическую культуру. А это не так-то просто.

Основные принципы сознания Кришны очень приятны и им просто следовать. Но общее состояние современного мира не очень благоприятно для практики сознания Кришны. А семейная жизнь, к тому же даже в ее самых лучших проявлениях, имеет определенного рода проблемы. Поэтому, когда человек пытается практиковать сознание Кришны в обществе, которое полностью противоречит принципам сознания Кришны, то это становится очень сложным. *Брахмачариим*, скорее всего, плохо представляют себе это, потому что их жизнь течет размеренно и спокойно. Они живут в *ашрамах*. И они почти не сталкиваются с непреданными. Но у *грихастх* этот вопрос стоит остро, так как одной ногой они стоят в обществе преданных, а другой – в обществе непреданных.

Шрила Прабхупада сам лично дал много наставлений о жизни домохозяев. И как он упоминал, он был первым истинным *санньяси*, который сам устраивал свадьбы своих учеников. Потому что Шрила Прабхупада заботился о том, чтобы его ученики были в *ашраме*, который наиболее подходит для их духовного продвижения. Поэтому он дал очень много советов по семейной жизни. И конечно, сам провел много лет в *ашраме* домохозяина.

В моем случае это не так. По крайней мере, в этой жизни. Однако известно, что *санньяси* являются *гуру* для всех *варн* и *ашрамов*. И, несомненно, *грихастхам* тоже необходимо

руководство. В нашем Движении много проповеди об отречении. Это хорошо. Потому что прогресс в духовной жизни означает то, что человек должен развить в себе непривязанность к материальному миру. Но поскольку многие преданные являются семейными людьми, *грихастхами*, то им тоже требуется определенное руководство. В первую очередь, им необходимо руководство в том, как они могут духовно продвигаться в такой ситуации, которая, в общем-то, не предназначена для отречения. И вы опять вправе спросить: “Какой вы обладаете квалификацией, чтобы говорить об этом?”

Во-первых, я внимательно изучил все наставления Шрилы Прабхупады о семейной жизни.

Во-вторых, я много лет жил в Индии, где ведическая культура сохранилась в какой-то степени до сих пор. Там до сих пор в семьях соблюдаются семейные традиции. Путешествуя и проповедуя, мне очень часто приходилось останавливаться в домах *грихастх*. И я сам лично видел, как многие из них живут в большей или меньшей степени в соответствии с теми принципами, которые Шрила Прабхупада дал в своих наставлениях.

В-третьих, я достаточно много размышлял об этих проблемах. Я думал о миссии нашего Движения сознания Кришны, предназначенного изменить этот мир. Это Движение основано для того, чтобы произвести культурную революцию и сделать так, чтобы люди могли строить свою жизнь на основе сознания Кришны. Благодаря этому, они смогут достичь умиротворения и жить спокойно уже в этой жизни и впоследствии вернуться обратно к Богу.

В связи с этим мы должны осознать одну очень важную вещь. Если мы хотим оказать широкое воздействие на этот мир, то мы, и это совершенно очевидно, не должны надеяться, что все люди станут *брахмачариями* и *брахмачарини*. Большинство людей в этом мире – это семейные люди. И они не очень-то готовы, да и не склонны принять жизнь строгого отречения. И если мы хотим, чтобы наше Движение росло, то мы не должны ожидать, что это будет просто движение монахов. Мы должны быть способны дать наставления людям о том, как они могут жить дома с семьей и развиваться в сознании Кришны. И это очень важный момент, который необходимо понять *брахмачариям*.

Сейчас нередко можно видеть, что *брахмачарии* с умонастроением неопита очень скептически относятся к *грихастхам*. Они думают, что эти люди совершенно бесполезны, что они не такие отреченные, как я. Они не встают утром в 3.30 и не принимают холодное омовение. Они привязаны к своим женам и детям. Они полностью бесполезны. Глаза бы мои на них не смотрели. Но это абсолютно несерьезное, даже смешное отношение. Потому что те же самые *брахмачарии* выходят каждый день из *ашрама* и пытаются распространять книги все тем же домохозяйкам.

Идея же распространения книг заключается в том, чтобы люди стали преданными Кришне. Если люди проявляют интерес к сознанию Кришны, мы должны поддержать их. Мы не должны отворачиваться от людей на том лишь основании, что они не в точности такие, как мы. Это совершенно не означает, что они не преданные. Если они интересуются тем, как постепенно перейти от жизни мясоедения, интоксикаций, незаконного секса и азартных игр к жизни, в которой они могут начать служение Господу, то мы должны приветствовать это. Если кто-то подходит к нам и говорит, что он интересуется сознанием Кришны, что мы говорим такому человеку? Мы же не будем уговаривать его сейчас же оставить свою семью, детей, побрить голову и сразу же переехать жить в храм. И не говорим, что если ты сейчас же не сделаешь этого, то ты настоящий демон. Естественно мы этого не говорим. Мы вдохновляем людей изучать философию сознания Кришны и пытаться практиковать ее в своей жизни, не меняя при этом своего положения.

И во многих странах мы видели, что преданные *грихастхи* способны вносить большой вклад в нашу проповедь. Часто они способны делать даже то, на что преданные, живущие в храме, не способны. Особенно, если у них хорошее положение в обществе и они могут встречаться со многими влиятельными людьми. Во многих странах преданные, живущие в храмах, сами не организуют фестивали и другие праздники. Все это делают прихожане, домохозяева. Преданным, например, живущим в храмах в Лондоне, Дурбане и других, даже не приходится беспокоиться об организации *Джанмаштами* или *Ратха-ятры*. Потому что преданные *грихастхи*, т.е. прихожане, делают все сами: собирают деньги, цветы, полностью выполняют всю работу по подготовке и проведению праздников. И из-за того, что преданные, живущие семейной жизнью, не могут достичь того стандарта, который мы считаем идеальным, мы не должны осуждать их. Скорее, мы должны вдохновлять их заниматься служением настолько, насколько они могут, в соответствии с их способностями. Поэтому мы должны быть достаточно зрелыми, чтобы обеспечить такое руководство ими, с помощью которого они смогут постепенно прогрессировать в сознании Кришны.

Брахмачарии, которые считают *грихастх* бесполезными, обычно грубы и строги по отношению к домохозяевам потому, что у них в сердце живет зависть. Они, вероятно, думают, что *грихастхи* наслаждаются свои чувства, а они не могут. Очень глубоко у них в сердце живет это чувство зависти. Как правило, те преданные, у которых есть такая зависть, оскорбляют людей, которые пытаются быть преданными, насколько они это могут. Опыт показывает, что самые фанатичные брахмачарии через некоторое время сами женятся.

Мы должны понять, что если человек женат, то это еще не означает, что он менее духовно продвинут, чем тот, кто не женат. Многие из самых дорогих Господу Чайтанье преданных были *грихастхами*. Например, такие как Шивананда Сен, Рамананда Рай и другие. Сам Чайтанья Махапрабху был женат дважды. Он был женат дважды не из-за того, что развелся. Его первая жена умерла. Шрила Прабхупада тоже прожил много лет в *ашраме грихастхи*. А Бхактивинода Такур провел там практически всю свою жизнь. У него было 13 детей. И одним из них был несравненный *ачарья* Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Госвами Тхакур Прабхупада Махарадж. Бхактивинода Тхакур написал столько много замечательных книг и песен. Он занимался широкой проповеднической деятельностью. Это доказывает, что можно быть чистым преданным и в *ашраме грихастхи*. И не только чистым преданным. Человек может быть даже великим *ачарьей*.

Естественно, мы не ожидаем, что все *грихастхи* могут быть великими *ачарьями*, но Прабхупада говорил, что наши *грихастхи* должны быть *парамахамсами*. И белый цвет одежды, которую они носят, соответствует цвету одежды *парамахамсы*. *Брахмачарии*, *ванапрастхи* и *санньяси* носят шафрановую одежду. Мужчины *грихастхи*, а также *бабаджи-парамахамсы* носят белую одежду. И Шрила Прабхупада говорил, что наши *грихастхи* носят одежду цвета *парамахамсы*, поэтому они все должны стать *парамахамсами*.

Кто может жениться

И после того, как я рассказал о великих *грихастхах*, кто не захочет вступать в брак? Но теперь я должен сказать всем *брахмачариям*: не женитесь. Потому что в действительности семейная жизнь – это очень большая головная боль. Если вы можете остаться *брахмачарием* – то это гораздо лучше. Вам ни о чем не нужно беспокоиться. Не нужно думать, как достать денег, как дать образование детям, как найти время, чтобы прочитать свои круги между тяжелой работой. Все, что должен делать *брахмачарий* – это служить Гуру и Кришне и возвращаться обратно к Богу. Очень хорошая жизнь. Самая лучшая. И если вы *брахмачарий*, то оставайтесь им. Но помимо *брахмачариев*, более чем пятьдесят процентов населения в мире – это

женщины. В Писаниях рекомендуется, чтобы все женщины вышли замуж. Шрила Прабхупада однажды сказал одному из своих учеников, что все *брахмачарии* должны остаться *брахмачариями*, а все женщины – выйти замуж. И тогда преданные спросили Прабхупаду, как же это возможно? Прабхупада ответил, что это вы уже должны сами устроить. Вы сами беспокойтесь об этом.

Но реальность такова, что большинство *брахмачариев*, к счастью или несчастью, женятся. Но все равно мы рекомендуем, что если вы можете оставаться *брахмачарием*, то это гораздо лучше. Если ваш ум не слишком обеспокоен желанием наслаждаться свои чувства, то не женитесь. Но если человек чувствует склонность к семейной жизни, или он не может больше выносить возбуждение своего ума, следовать всем аскезам жизни *брахмачария*, то, может быть, тогда ему стоит жениться. Иногда *брахмачарии* боятся жениться потому, что они думают, что все другие *брахмачарии* будут смеяться над ними. Но на самом деле этого не происходит. По крайней мере в тех странах, где наше Движение существует уже довольно долго. В России пока оно еще довольно молодо. Кроме того, у русских людей всегда наблюдалась склонность быть немного фанатичными. Однако у преданных должно быть понимание. Если кто-то хочет жениться, вы, конечно, можете проповедовать ему, чтобы он этого не делал. Но если он все равно хочет жениться, то ему лучше не препятствовать. Не стоит преследовать тех, кто хочет жениться. Но мы все-таки рекомендуем тем *брахмачариям*, которые хотят жениться, в течение какого-то времени оставаться *брахмачарием* и некоторое время практиковать жизнь *брахмачария*. Это поможет вам стать сильным. Если вы проведете несколько лет как серьезный *брахмачарий*, то это даст вам жизненно важную подготовку. Многие преданные, которые в незрелом состоянии слишком рано женились, впоследствии встречались с множеством духовных проблем. Лучше какое-то время оставаться *брахмачарием*, жить отреченной жизнью, серьезно заниматься служением Кришне и изучать Писания. Таким образом, духовно окрепнув, человек сможет принять зрелое решение, взяв на себя ответственность за будущую семью и детей. Это поможет.

Плохо, когда человек, только присоединившись к сознанию Кришны, женится. Это очень плохо. Человек из вожделения не должен опрометью бросаться в семейную жизнь, как это обычно происходит в подобных случаях. Несомненно, что если человек испытывает очень большое сексуальное возбуждение или вожделение, он должен жениться. Но браки нужно устраивать осторожно и разумным образом. Для преданных моложе 30 лет есть очень хороший совет. Если до этого вы еще не решили, что вам лучше, жениться или оставаться *брахмачарием*, то в 30 лет вам лучше, наконец, принять это решение. Если вы надумаете жениться, то лучше это сделать не слишком поздно. Но в любом случае ваше решение должно быть зрелым.

К этому времени нужно понять, можете ли вы оставаться *брахмачарием*. Это лучший вариант. Жизнь *брахмачария* лучше. Лучше в том смысле, что вы можете полностью сосредоточиться на духовной деятельности. Но это не будет лучшим решением, если вы останетесь в *ашраме брахмачариев*, но при этом будете испытывать слишком сильное возбуждение ума. Поэтому каждый должен очень серьезно подойти к решению этого вопроса и вынести зрелое решение. Серьезно обдумать – это означает, что вы должны все это обсудить с другими преданными.

В России я встретился еще с таким явлением, как множество неженатых мужчин, пытающихся практиковать сознание Кришны, но живущих дома. Это означает, что они не полностью посвящают себя духовной деятельности и сохраняют некоторую независимость. Но так или иначе, они приходят в храм и участвуют в различных храмовых программах. По их мнению, это очень хорошая ситуация. “Я не должен полностью предаваться авторитету храма или храмовому образу жизни. Это слишком уж. Я к этому не очень готов. Я буду практиковать

сознание Кришны выполняя какое-либо служение, но по-своему, на своем уровне". И они не являются *брахмачариями* – полностью предавшимися преданными.

Иногда они носят шафрановую одежду. Я не знаю, почему они это делают. Вообще говоря, шафран означает преданность Кришне и духовному учителю и отречение от материального мира. Это не означает, что вы просто не женаты. В этом цвете гораздо больше смысла, чем вкладывают в него эти *полубрахмачарии*. И они должны либо полностью посвятить себя духовной миссии, либо жениться. Человеческая жизнь предназначена для ответственности. Либо вы должны принять ответственность, становясь очень серьезным по отношению к духовной жизни, то есть полностью посвятив свою жизнь миссии *санкиртаны*, или же вы должны принять на себя ответственность, заботясь об одной из многих незамужних женщин, которые приходят в наше Движение.

В противном случае вы пытаетесь избежать сложности жизни *брахмачариев* и сложности семейной жизни. Сложности жизни *брахмачариев* в том, что вы должны жить в аскетичных условиях, следовать авторитетам храма, рано вставать и т.д., т.е. следовать духовной практике. Но сложности семейной жизни несколько другого рода. Человек должен работать, доставать деньги. Это тоже очень аскетично. И, кроме того, существует еще много других проблем. И человек может подумать, что лучше всего избежать как сложности жизни *брахмачария*, так и сложности семейной жизни. На первый взгляд может показаться, что это очень разумное решение. Но на самом деле при таком положении невозможно быстро прогрессировать в духовной жизни. Для этого необходимо взять на себя определенную ответственность либо одним, либо другим способом.

Как человек должен устраивать брак

Молодо – зелено

Семейные люди могут подумать, что это к ним не относится. Но на самом деле это касается и их, т.к. они сами должны быть достаточно подготовленными, чтобы в будущем, когда их дети надумают жениться или выйти замуж, они смогли бы дать молодым людям квалифицированные наставления. В любом традиционном обществе по всему миру это одна из самых важных функций его старших членов. Особенно большое значение этому придавалось в ведической культуре. Старшие члены общества благодаря своему преклонному возрасту и той мудрости, которую они приобрели за свою жизнь, способны дать верные советы другим. Молодежь склонна принимать опрометчивые, незрелые решения. В молодости человек обычно действует не задумываясь. В ведическом обществе, так же как и в любом другом, старшие его члены направляли молодежь. К сожалению, в настоящее время и старики, и молодежь – *агьяни*, т.е. не имеющие знания.

Сейчас люди считают, что удовлетворение чувств – это единственная цель в жизни. Но при таком умонастроении они со временем не набираются ума и не становятся мудрее, а скорее наоборот – глупеют. И мы надеемся, что *грихастхи* постепенно будут обретать самоосознание в сознании Кришны и приобретут способность помогать молодым людям проходить через сложные этапы семейной жизни, в которой существует очень много проблем. В писаниях упоминается, что семейная жизнь состоит из одних проблем. Господь Капиладева говорит, что семейная жизнь полна дипломатии и политики.

Конечно, семейная жизнь в сознании Кришны не должна быть такой. Она должна быть идеальной. Но природа этого материального мира такова, что если даже у вас есть идеал, то реальность далеко не всегда соответствует ему. Между идеалом и действительностью всегда существуют различия. Поэтому перед вступлением в брак люди, как правило, пребывают в

иллюзии, думая, что нашли свой идеал и что все будет замечательно. Однако вскоре после свадьбы они начинают замечать, что все не так уж благополучно, как им представлялось вначале.

Существует такой феномен, как влюбчивость, когда молодые мужчина и женщина под влиянием *майи* очень сильно привлекаются друг к другу. Они впадают в полную иллюзию и считают, что вся их жизнь должна быть посвящена удовлетворению желаний другого человека. В действительности же, движущая сила *майи* – это вожделение. И после того, как молодые супруги насладились некоторое время семейной жизнью, они вдруг обнаруживают, что *майя* может действовать и по-другому. Вначале муж и жена считают друг друга чуть ли не полубогами с небес и ведут себя идеально. Но через некоторое время их отношения между собой меняются. Они начинают замечать, что семейная жизнь не такая уж и сладкая, как им представлялось вначале.

И вот в этот момент старшие члены общества должны дать хороший совет. Старшие и зрелые *грихастхи* могут дать советы молодым *грихастхам*, чтобы наставить их на путь истинный, для преодоления неизбежных проблем семейной жизни.

Брак западный и индийский

Дальше мы обсудим обычную ситуацию, когда мужчина и женщина влюбляются друг в друга. В современном обществе обычно так и происходит. Юноша и девушка встречаются, влюбляются друг в друга и затем женятся. Однако традиционная ведическая система в корне отличается от этой. В Индии, например, до сих пор есть много людей, которые не видели друг друга до самой свадьбы. Они встречаются впервые в момент заключения брака. Брак устраивают их родители. На Западе это считается несколько странным. “Как можно вступать в брак с тем, кого ты даже не знаешь?” На Западе бытует мнение, что нужно встречаться со своим будущим супругом, какое-то время близко общаться и хорошо узнать его, и затем, если вы понравились друг другу, то можно и жениться. На Западе считают, что “заставлять” вступать в брак людей, которые не знают друг друга и у которых нет выбора – это очень жестоко.

Ориентация на совместную жизнь

Однако статистика говорит об обратном. Индийские браки чрезвычайно долговечны. Индийские семьи живут гораздо лучше и счастливее, чем на Западе. Развод, как таковой, раньше вообще не был известен в Индии, по крайней мере, среди индусов. (В мусульманской части Индии, не придерживающейся ведических традиций, развод существовал.) Сейчас в Индии придумали слово, которое означает развод. Придумали его совсем недавно. Изначально в языке его не существовало. Второе появившееся слово, означающее развод, исходит из языка урдов, от мусульман. Но в изначальной ведической системе о разводе даже и мысли не возникало. Даже сейчас люди, вступающие в брак в Индии, и не помышляют о разводе.

Из истории мы знаем, что и в западных странах некоторое время назад разводы были запрещены. Разводы вошли в жизнь людей и стали “нормальным” явлением совсем недавно. Но когда разрушается семья, вряд ли это можно назвать нормальным явлением. На самом деле это очень печальное положение, ведущее к деградации общества из-за разрушения самой его основы – семьи. Многие люди считают индийскую систему браков очень плохой. Однако факты говорят, что она лучше западной.

Я долго живу в Индии и много путешествую по ней, останавливаясь в семьях домохозяев. И мои личные наблюдения говорят о том, что семейная жизнь там гораздо более устойчивая и счастливая, чем на Западе. Печально, конечно, что сейчас Индия пытается подражать

западным странам и импортирует все западные идеи, вследствие чего все общество постепенно деградирует и люди все более и более скатываются в ад. Но изначальная культура там в какой-то степени сохранилась. И из нее можно извлечь много поучительного.

Ранний брак

Изначальная ведическая система заключения браков состоит в том, что юноши и девушки должны были вступать в брак в очень юном возрасте. Шрила Прабхупада рассказывал, что его теща вышла замуж в 4 года, а ее мужу в то время было 8 лет. Но факт вступления в брак еще не означает того, что дети уже могут жить вместе. Это происходит намного позже, когда они вырастают. Прабхупада объяснил, почему так делается.

Как только люди достигают половой зрелости, у них пробуждаются очень сильные сексуальные желания. Но когда девушки (или юноши) знают, что у них уже есть муж (жена), их ум не беспокоится. А иначе они приходят в возбуждение и их ум пребывает в постоянном волнении. Сегодня мы видим, что и в школах, и на спортивных и игровых площадках умы юношей и девушек постоянно поглощены мыслью о противоположном поле. Они смотрят друг на друга и возбуждают друг друга. Поэтому ведическая система рекомендовала ранние браки.

Сейчас в Индии эта система изменена. Но в деревнях люди до сих пор вступают в брак в раннем возрасте. Люди же среднего сословия из-за образования не вступают в брак, как говорится, “до последнего”. И, тем не менее, все равно даже сейчас там много детских браков, даже несмотря на то, что это противоречит закону. Однако никто серьезно этому не препятствует.

Как устраивать брак

Подходящая семья

Существует целая наука, как устраивать браки. Когда в семье юноша или девушка достигают определенного возраста, их родители начинают искать подходящую семью, с которой они могли бы породниться. В особенности это относится к родителям молодой девушки – найти подходящего для нее мужа. Обязанность отца – позаботиться о своей дочери. И они подыскивают семью с подходящим женихом: спрашивают своих родственников, знакомых... Зачастую они обращаются к людям, чья профессия – устраивать браки.

Подходящая семья означает, что это должны быть люди того же сословия (касты) (в этой стране это не принимается), они должны быть людьми одного уровня и т.д.

В столице Бангладеш, Дакке, мы останавливались в доме, который находится в христианской части города. И даже несмотря на то, что хозяева были христианами, обращенными в христианство несколько поколений назад, культура, которой они следовали, была сходной с индуизмом. Мы слышали, что наши хозяева получили предложение выдать замуж свою дочь за сына из очень богатой семьи. Но они отказали. Они посчитали, что их дочери и им самим будет очень неудобно с этой семьей. Т.к. семья юноши была очень богатой, а их семья среднего достатка, то они посчитали, что это будет слишком неудобно для них. Будет смущать слишком большая разница между ними.

Превосходство

При заключении брака есть множество различных вещей, которые нужно учесть. Например, если юноша хорошо образован, то было бы неплохо, чтобы и его будущая жена тоже была

достаточно образована. Особенно важно следить за тем, чтобы девушка не превосходила своего мужа в каких бы то ни было (любых) отношениях. Это означает, что она должна быть моложе, она не должна быть более образованной и из более богатой семьи и т.д. Потому что с психологической точки зрения для счастливой семейной жизни необходимо, чтобы юноша чувствовал свое как бы более высокое положение. У них должны быть похожие натуры. Прабхупада в одном из своих комментариев отмечал, что если юноша преданный и девушка тоже преданная, то их брак будет удачным. И также если юноша демоничной природы и девушка демоничной природы, то их брак тоже будет счастливым. Счастливые демоны. То есть нужно принимать в расчет умонастроение тех людей, которые вступают в брак.

Гороскопы

Помимо выше названных доводов, еще очень важны гороскопы этих людей. С помощью астрологии можно просчитать совместимость юноши и девушки. Астролог должен посмотреть, нет ли в их гороскопах несовместимых звезд. Конечно, не существует такого понятия, как стопроцентная совместимость, но если по крайней мере просматривается 75% совместимости, то этого уже достаточно. Но если гороскопы указывают на слишком многие несовместимые вещи, то даже если и семьи согласны, и они одного уровня, и во всех остальных отношениях у них все в порядке, все равно брак в этом случае не заключается. Я знаю многих молодых людей, которые ждали довольно долгое время, чтобы вступить в брак, по той лишь причине, что какую бы девушку, подходящую во всех отношениях, ни находили их родители, все время в гороскопах что-то не совпадало.

И в нашем Движении уже некоторое время обсуждается вопрос, нужно ли привлекать астрологию, когда речь заходит о преданных. Прабхупада в своих комментариях говорит о пользе астрологии. Но когда дело касалось личных отношений преданных, то Шрила Прабхупада не рекомендовал им посещать астрологов. Я понимаю это так, что те, кто предались Кришне, становятся полностью зависимы от Него. И что бы ни происходило с ними в будущем, они во всех отношениях зависят от Кришны. Поэтому для преданных нет необходимости пользоваться астрологией.

Но тот, кто собирается вступать в брак, так или иначе совершает какие-то материальные действия. В большинстве случаев люди вступают в брак потому, что у них есть какие-то материальные желания, которые они собираются осуществить. И они хотят удовлетворить эти желания в сознании Кришны, вступая в брак с преданными. Но поскольку это материальная деятельность, то для таких людей будет мудро воспользоваться астрологическим советом.

Однако здесь возникает следующая проблема: как найти хорошего астролога? *Аюрведа*, например, тоже хорошая наука. Но в действительности, очень трудно найти хорошего аюрведического врача. Подобным же образом *джьотиш*, или астрология, – это замечательная наука, но очень трудно найти хорошего астролога. Дело в том, что это очень тонкая наука. Астрологический прогноз зависит не только от математических расчетов. Сделать, конечно, их должным образом необходимо. Но у астролога должно быть еще и некоторое внутреннее видение тех личностей, с которыми он имеет дело. По моим наблюдениям, индийские астрологи не очень-то хорошо знают, как действует ум западного человека. С другой стороны, я видел, что те западные преданные, которые занимаются астрологией, не очень опытные в определении астрологическими методами совместимости личности. Я это знаю из опыта. Мой друг преданный получил предложение вступить в брак. И один из западных преданных астрологов составил для этой супружеской пары гороскоп. Из него следовало, что у них совместимость на 99%. Это практически в любом случае невозможно. Самое лучшее можно было ожидать, что они будут друг другу подходящими партнерами. Но на самом деле все было не так. У них был очень неудачный брак.

С теоретической точки зрения астрология может принести какую-то пользу. И я это видел в Индии. Но я все-таки скептически отношусь к использованию астрологии в случаях, когда речь заходит о западных преданных. И хотя в Индии это считается одним из самых важных факторов в устройстве брака, на Западе это может быть не самым главным.

Проповедь системы варнашрамы

Итак, мы немного поговорили о том, как устраивались браки в Индии. В связи с этим может возникнуть вопрос, какое отношение это имеет к нам, где культура и общество сильно отличаются от индийской. Шрила Прабхупада говорил, что он хотел установить ведическую культуру по всему миру. Ведическая культура – это культура *варнашрамы*. А истинная сущность этой культуры – это сознание Кришны. Это наша цель. И мы должны знать, что это за культура. Хотя мы, скорее всего, не сможем следовать ей во всех деталях, но, насколько это возможно, мы должны стараться следовать этой культуре. Сейчас индийскую культуру усиленно атакуют силы *кали-юги*. Но, тем не менее, люди там пока еще умеют совершенным образом устраивать свои браки.

Совсем недавно там появились браки, которые называются браками по любви. Два человека влюбляются друг в друга и вступают в брак. И этот брак не устраивают их родители, как это предусматривается традицией. Интересно отметить, что все эти браки по любви в большинстве своем кончаются полным разрывом.

Что общего все это имеет с ИСККОН в России? Да, пока здесь нет полностью оперившейся системы *варнашрамы*. Но российские преданные много чему могут научиться. В частности, я хотел бы предложить вам всем устраивать браки по ведической системе.

Не устраивайте “охоту” на преданных

Если не устраивать браки по ведической системе, то происходят не очень хорошие вещи. Например, кто-то из преданных захотел вступить в брак. И он или она начинают охоту на преданных. Такой преданный начинает искать себе подходящего партнера. Это плохо потому, что создает нездоровую атмосферу в наших храмах. Лучше сделать так, чтобы этот человек мог обратиться к президенту, к своему авторитету в храме или к старшим *грихастхам* и изложить им свое желание о вступлении в брак.

Гуру и старшие преданные в вопросе о браке

Духовные учителя ИСККОН по разному относятся к вопросу о браке своих учеников. Некоторые требуют сообщать им о своем решении жениться или выйти замуж, некоторые – нет. Но в любом случае должны быть старшие преданные, к которым вы могли бы обратиться за советом. Как правило, президенты храмов не хотят, чтобы их преданные женились или выходили замуж. В большинстве случаев это означает, что они теряют их, теряют их служение. Поэтому они обычно могут проповедовать таким людям не жениться или не выходить замуж. Это, в принципе, неплохой совет. К тому же, как мы вчера говорили, семейная жизнь – это большая головная боль. Поэтому будет лучше, если вы избежите ее. Мы также говорили о том, что человек должен принять решение по этому вопросу и оно должно быть зрелым. Так или иначе, должен быть какой-то старший преданный, к которому вы могли бы обратиться. Это все, в основном, относится к молодым людям. Поэтому будет лучше, если только что присоединившийся к Движению преданный, даже если он и не собирается вступать в брак, все равно посоветуется со старшими преданными по этому вопросу.

Замечание о советах

Некоторые думают, что они могу принимать советы только от своего гуру. Но *шастры* этого не утверждают. И это не является атрибутом традиционной вайшнавской культуры. Всегда должно быть много людей, которые могут помочь нам. Это нормально. К тому же большинство гуру не очень склонны путешествовать, и у них может быть очень много учеников.

Поэтому в практической жизни, в каждодневной деятельности очень важно, чтобы был какой-то старший преданный, который мог бы направлять вас. Как правило, преданные не требуют к себе много внимания. Любой здравомыслящий человек, который хоть немного серьезен, не нуждается в ежесекундных указаниях, что ему делать. Сознание Кришны – это очень простой и очень прямой процесс. То есть, это не означает, что мы без конца должны подходить к какому-то старшему преданному и говорить: у меня вот эта проблема, вот такая проблема...

Если у кого-то очень много проблем, то это означает, что такой человек духовно очень слаб. Разумеется, есть слабые преданные. Не все являются продвинутыми в духовном процессе. Я подвожу к мысли о том, что мы должны искать зрелого преданного, чтобы он мог посоветовать нам. Это особенно важно, когда речь заходит о молодых людях, которые собираются вступить в брак. В это время в их умах очень деликатная ситуация. Это очень трудное время для них. И в их умах может быть очень много необоснованных страхов и сомнений. Поэтому желательно в такие моменты получать правильные советы и определенное руководство со стороны старших преданных.

Как я говорил вчера в начале лекции, должно быть много брахманов-домохозяев, которые могут давать советы другим. *Санньяси* в действительности не должен говорить обо всех этих вещах. Он должен проповедовать только философию сознания Кришны. Он не должен заниматься всем этим общественным устройством. Но поскольку сейчас наше Общество еще довольно молодое, и у нас нет достаточного количества старших и зрелых *грихастх*, то кто-то все равно должен осуществлять подобного рода руководство. Мы надеемся, что с течением времени будет больше таких старших преданных *грихастх*, которые смогут давать советы более молодым преданным.

ИСККОН – одна большая семья

Есть еще один положительный момент, связанный с жизнью в Индии. Там существует очень тесная связь между всеми людьми, живущими в одной деревне. Люди из разных семей, поскольку они живут в одной маленькой деревне, очень близко связаны друг с другом. И поэтому дети там с самого раннего возраста обращаются ко всем старшим людям, как к своему дяде или к своей тете. Такого рода атмосферу мы хотели бы создать в ИСККОН, чтобы у всех преданных были хорошие, доверительные отношения друг к другу. Чтобы молодой преданный всегда чувствовал, что в любой момент он может получить у старшего преданного какой-то совет, задать ему вопрос.

Прабхупада говорил, что наши храмы должны быть подобны большой семье. Он говорил, что президент должен быть как отец для всех преданных, а его жена – как мать. Это то, что должно быть в ИСККОН. В России наше Движение пока очень молодое, но мы хотели бы попросить тех, кто старше других по возрасту, чтобы они помогали младшим в их житейских проблемах. Иногда бывает так, что люди, которые с физической точки зрения старше, могут быть младше тех, кто моложе их по возрасту, но большее время находятся в этом Движении. Но те, кто старше с точки зрения тела, могут быть способны давать практические советы в обсуждаемых областях даже тем, кто старше их с точки зрения духовной. В любом случае для человека, который хочет вступить в брак, лучше обратиться к президенту храма или к старшему преданному *грихастхе*. Или он может обратиться к гуру, если его гуру рассматривает такие вопросы. И он может попросить у них, чтобы они помогли устроить для него брак. Некоторые

гуру принимают участие в устройстве брака своих учеников. Традиционно же *санньяси* не делали этого. Но Прабхупада делал.

Однажды я слышал в одной записи беседы, как Прабхупада говорил, что девочки в нашем обществе должны обучаться двум вещам. Первое – это целомудрие. Они должны обучаться преданности своим будущим мужьям. Второе – они должны уметь готовить. Они должны стать первоклассными поварами. Шрила Прабхупада сказал, что если какая-то девушка имеет такого рода обучение, то он сам лично найдет ей первоклассного мужа.

Перед браком - проповедь в Индии

Еще один момент, одна мысль, которую я хотел бы предложить тем, кто собирается вступить в брак. Будет очень полезно провести некоторое время, если это возможно, перед вступлением в брак, в Индии. Это, разумеется, невозможно для всех, но те, кто имеет такую возможность, должны воспользоваться ею. Проповедуя и путешествуя из одного места в другое по Индии, вы сможете останавливаться в домах людей и воочию увидеть, как протекает их повседневная семейная жизнь. Это очень полезно, потому что даже сейчас большинство индийских семей – это хорошая модель, которой может следовать остальная часть мира.

Умонастроение в браке

Цели заключения брака

Очень часто можно видеть, что люди вступают в брак из-за того, что их ум очень сильно возбужден похотью. Это довольно веская причина, чтобы вступить в брак. Вожделение нужно удовлетворять в браке. Брак – это своего рода лицензия для удовлетворения чувств. Но мы должны знать, что наша главная цель в браке, предназначение его в том, чтобы помочь нам в нашем духовном продвижении. В молодости у людей очень сильны сексуальные желания. И человеку разрешается удовлетворять их в браке. Если человек удовлетворяет свои склонности к чувственному наслаждению в браке, то тогда он избегает греховных действий, секса вне брака. И для того, чтобы человек полностью не скатился с уровня духовной жизни, он может вступить в брак и иметь немного удовлетворения чувств и в то же время продолжать свое духовное продвижение.

Ответственность

Но брак означает не только удовлетворение чувств, но еще и ответственность. Брак – это союз мужчины и женщины для их совместной жизни, которых объединяет чувство ответственности. Они должны помогать друг другу, сотрудничать друг с другом. И самое главное – помогать друг другу в духовном развитии.

Сейчас люди вступают в брак на основе чувственного удовлетворения. Это предсказано в *Шримад-Бхагаватам* и описывается как один из признаков *кали-юги*. Там предсказано, что в *кали-югу* люди будут вступать в брак просто из вожделения. Из-за того, что мужчина привлекается к женщине, а женщина – к мужчине. Потому что внешне они нравятся друг другу.

Но природа материального влечения такова, что сегодня ты мне нравишься, а завтра я тебя ненавижу. И если брак заключается просто на основе этого внешнего влечения по принципу: ты мне нравишься – мы женимся, то завтра происходит так, что ты мне уже не нравишься и на этом все заканчивается. И те, кто только вступает в брак, и те, кто состоит в браке, должны понимать, что это очень большая ответственность. Для преданных ответственность

заключается еще и в том, что в браке они должны показывать миру, что сознание Кришны – это счастливая жизнь в этой жизни и счастливая жизнь в следующей. Однажды Шрила Прабхупада во время свадебного обряда пожелал преданным, чтобы они были счастливы в этой жизни и в следующей.

Однако через некоторое время Шрила Прабхупада перестал устраивать браки своих учеников. Он заметил, что, несмотря на многочисленные наставления, которые он давал о том, как муж и жена могут быть счастливы в сознании Кришны, многие из них им не следовали и не были счастливы.

Развод в ИСККОН

Вчера на лекции я говорил о том, что если в обществе много разводов то это означает, что оно болезненное. И меня спросили, что означает то, что в ИСККОН много разводов?

Это указывает на то, что, по крайней мере, *грихастха-ашрам* в нашем Движении не очень здоров. В западных странах среди преданных очень много случаев разводов. И это плохо. Это совсем не то, что хотел Шрила Прабхупада. Он дал в своих книгах очень много наставлений о семейной жизни. И если такое положение не исправить, то я вообще не представляю себе, как наше Движение может стать очень сильным. Большинство людей вступают в брак. И поэтому, если преданные создают семью, потом разводятся, то это плохая проповедь сознания Кришны.

Социальные проблемы

В современном мире очень много социальных проблем. И одна из главных заключается в том, что нет правильной семейной жизни. Поскольку муж и жена не имеют твердой решимости оставаться вместе при любых обстоятельствах и помогать друг другу, то через некоторое время они просто разводятся. Их не останавливают даже их собственные дети, которые страдают от этого больше других. Родители не очень беспокоятся о них. Их не волнует, что из них получится, поэтому они просто усаживают ребенка перед телевизором и говорят: “Смотри лучше телевизор и не мешай”. Это только один из примеров неправильного отношения к жизни.

Это происходит из-за того, что в западном мире, а теперь и во всем мире, отношение к жизни у людей очень эгоистичное. Оно основано на удовлетворении чувств. “Цель моей жизни в том, чтобы я был счастлив. И не важно, что случается со всеми остальными”. Их не волнует то, что они причиняют боль другим, даже своим собственным детям. Дети ждут от родителей какого-то руководства. Но если родители игнорируют их, ругаются друг с другом, и в конце концов, разводятся, то это для детской психики очень разрушительно.

Поэтому в западных странах, можно видеть столько много малолетних преступников, алкоголизма и наркомании среди детей, столько много детских самоубийств. Основная причина этого кроется в том, что их родители чересчур эгоистичны. Их не волнует, что же случится с их детьми. Они вступают в брак с таким умонастроением: “Ну что ж, попробуем, что получится. Сейчас я женюсь, но если что-то не так, то я просто вышвырну свою жену на улицу”. И девушка выходя замуж думает: “Хорошо, попробуем, что из этого получится. Но если мне этот парень не понравится, то я найду другого”. Это полностью неправильное отношение, противоречащее ведической культуре и являющееся одной из основных причин разрушения семьи.

Человек должен вступать в брак ради духовного продвижения. Это означает, что он должен рассматривать свою жизнь с этой точки зрения. Он должен понимать, что жить осталось не так

уж долго. В любой момент можно умереть. Даже если и удастся прожить до 70 или 80 лет, то это все равно не очень долго. Поэтому, вступая в брак и находясь в этом положении, нужно делать все что можно для своего духовного продвижения. Даже если в семейной жизни возникают какие-то сложности, мы должны терпеть это. Мы можем подумать, что лучше развестись и попробовать еще раз. Но это обман ума, *майи*. *Майя* всегда заставляет нас думать, что если чуть изменить свое положение, то все будет нормально.

По этому поводу в *Шримад-Бхагаватам* приводится хороший пример. Человек на одном плече несет тяжелый груз. Это причиняет ему большие страдания. И тогда он находит, казалось бы, очень разумное решение. Он перекладывает ношу на другое плечо. В действительности, это вовсе не решение. Вместо того, чтобы страдать с одного бока, он теперь испытывает боль с другого. И, подобным образом, какое бы материальное решение мы не приняли, мы будем страдать то так, то эдак.

В *Бхагавад-Гите* говорится, что в должный срок вы в полном объеме получите все то счастье и несчастье, которое вам предопределено. Поэтому человек должен принять любое положение, в котором он оказался. И в каком бы положении он ни находился, он должен продолжать действовать в сознании Бога (в сознании Кришны).

Несколько дней назад я был в Оренбурге и ко мне обратилась одна молодая пара. Это молодая семья. У них маленькая дочка лет пяти. Они преданные. И они просили благословения на развод. Они говорили, что поженились перед тем, как оба стали преданными. И вообще заключили брак просто ради удовлетворения чувств. И, как они заявили, они не нравятся друг другу. Поэтому хотели бы развестись. Я сказал им: "Нет! На это я благословения не дам. Так или иначе, вы оказались в этом положении. У вас дочка. Вы не можете просто по своему капризу развестись. Вы должны принять эту ответственность. И если даже вы друг другу не очень подходите, не так уж и долго вам осталось жить. Поэтому вы просто должны смириться со своим положением и продолжать практиковать сознание Кришны. Развод – это всегда очень много эмоциональных страданий. К тому же это очень сильно беспокоит детей".

Это молодые люди и развод для них не означает, что после него они будут жить отреченной жизнью. И к тому же это будет очень плохим примером. Люди будут думать, что в сознание Кришны только говорят о недопустимости незаконного секса. Сами же могут свободно жениться, потом развестись.

Но если вы так легкомысленны, вы можете вступить в брак второй раз. У вас могут родиться еще двое-трое детей. И вы снова можете подумать, что этот человек вам тоже не нравится. И опять вы захотите развестись. Таким образом, у вас может быть пять-шесть мужей или жен и вы всегда будете искать совершенного мужа или совершенную жену. Но как бы вы ни старались, вы не получите совершенного мужа потому, что идеальный муж – это Кришна. Поэтому, если хотите, можете выйти замуж за Него. Но для этого нужно обладать соответствующей квалификацией. Рукмини смогла выйти замуж за Кришну. Но если вы не на уровне Рукмини, то вам лучше принять кого-то как представителя Кришны.

Иногда можно слышать, как преданные говорят, что они пытаются сделать так, чтобы их брак был удачным. Если вы пытаетесь сделать это, то вы обречены на поражение. Потому что всегда будет возникать множество проблем. Мы не должны пытаться сделать наш брак успешным, потому что в противном случае мы уже как бы позволили произойти неудаче. На самом же деле истинное, правильное, решение заключается в том, что, что бы ни случилось, вы должны оставаться вместе.

Секрет успешного брака

В христианстве, по крайней мере, в католической церкви, во время свадьбы молодожены принимают определенный обет оставаться вместе как муж и жена в болезни и здоровье, в нищете и богатстве, в любых условиях. И если люди принимают такое решение, то их брак будет успешным. Если вы хотите сделать свой брак успешным попытайтесь подстроиться друг под друга на ментальном уровне, то это никогда не приведет к успеху. Когда же муж и жена принимают обет в любой ситуации оставаться вместе, то постепенно они смогут устранить все препятствия и счастливо жить вместе. И у них все получится. Они даже могут иногда ругаться друг с другом, не соглашаться с чем-то, но они никогда не расстанутся, потому что они приняли такое решение. И вот эта решимость остаться вместе, принять ответственность в браке – это ключ к успеху. В этом секрет успешного брака.

Грихамедхи и грихастхи

Сейчас мы поговорим о том, о чем я в действительности не должен был говорить, т.к. я *санньяси*. Но если уж мы начали говорить о семейной жизни, то очень сложно не упомянуть об этом. В какой то степени я обязан обсудить это, хотя и не хотел этого делать. Это секс. Жизнь *грихамедхи* – это жизнь, которая вращается вокруг секса. В *Бхагаватам* говорится, что жизнь *грихамедхи* основана на очень незначительных наслаждениях, которые дает секс. Жизнь *грихастхи* основывается на Кришне. Это две категории домохозяев: *грихамедхи* и *грихастхи*. *Грихамедхи* – это материалистичные домохозяева. *Грихастхи* – это домохозяева, которые практикуют духовную жизнь.

Не секрет, что соединяясь в браке, мужчина и женщина будут заниматься сексом. Они вступают в брак не для того, чтобы жить друг с другом как *брахмачарий* и *брахмачарини*. Если бы они хотели оставаться *брахмачарием* и *брахмачарини*, то они бы не вступали в брак. Конечно же, есть домохозяева, которые совершенным образом регулируют свою половую жизнь. Их называют также *грихастхо-брахмачариями*. Но, к несчастью, многие преданные после того, как они вступают в брак, становятся больше похожи на *грихамедхи*, чем на *грихастх*. Я уже говорил, что перед вступлением в брак молодым людям лучше всего какое-то время оставаться *брахмачарием* и *брахмачарини* и получить некоторую начальную подготовку.

Воспитание девушек

Раньше не существовало такого понятия как *брахмачарини*. Девушки жили дома до тех пор, пока они не становились достаточно взрослыми, чтобы жить со своими мужьями. Матери и бабушки обучали их целомудрию, воспитывали как благочестивых женщин. Они слушали истории о великих целомудренных женщинах, таких как Сита-деви, Мандодари, Гандхари, Драупади, Савитри, и те становились их идеалом. Они брали пример с этих благочестивых, идеальных женщин. Так воспитывался их характер.

Секс в сознании Бога – это очень хорошо

Итак, мы уже немного коснулись вопроса о половой жизни в браке. В *Бхагавад-Гите* Кришна говорит, что половая жизнь в соответствии с религиозными принципами – это Я. Он заявляет, что половая жизнь, не противоречащая принципам религии – это Я. Поэтому секс ради рождения хороших детей в сознании Бога – это очень хорошо. Бхактисиддханта Сарасвати говорил, что если бы я мог произвести детей в сознании Бога, а бы занимался сексом сотни раз.

Незаконный же секс очень сильно осуждается *шастрами*. Шрила Прабхупада отмечал, что он не занимался сексом. В одном из своих комментариев он писал, что склонность искать райское наслаждение должна использоваться только для появления хороших детей. Прабхупада

однажды сказал, что домохозяева тоже нужны. Иначе откуда будут появляться святые личности. Они же не будут сваливаться с неба. И идеальные преданные (муж и жена) должны соединяться только для рождения идеального ребенка в сознании Бога.

Сознание родителей, сознание мужа и жены в момент зачатия ребенка влияет на то, какого рода живое существо войдет в лоно матери. В *Шримад-Бхагаватам* говорится, что живое существо получает рождение в соответствии со своей *кармой*, и под контролем высшего контролирующего – Бога и его помощников – полубогов. И полубоги-**даймоны** наблюдают за этим. Если они видят, что муж и жена очень чисты и соединяются ради рождения хорошего ребенка, то они посылают этим людям очень чистую душу. И в противоположном случае, даже если родители преданные, но соединяются, чтобы удовлетворить свое вожеление, то они получают очень похотливого ребенка.

Практические рекомендации

Ведическая система предусматривает, что для зачатия ребенка муж и жена должны выбрать подходящее с точки зрения астрологии время, обратившись к соответствующему *брахману*.

Существовала целая система определенных ритуалов, предназначенных для того, чтобы муж и жена могли очистить свои умы. В молитвах они просили Господа Вишну, чтобы Он послал им первоклассного ребенка. Шрила Прабхупада не предписывал эту ведическую *гарбхадану-самсару*. Его рекомендации очень простые. Домохозяева перед вступлением в половую связь должны повторить не менее пятидесяти кругов. Это оказывает воздействие, по крайней мере, в двух направлениях. С одной стороны, повторение 50 кругов перед вступлением в половую связь выполняет как бы защитную функцию, ограждая от случайных половых связей, когда муж и жена просто как кошки и собаки из вожеления соединяются друг с другом. Это ставит преграду для случайных половых связей, поскольку преданным приходится все заранее планировать. С другой стороны, прочитав столько кругов, человек очищает свой ум от похоти.

Но если даже в браке муж и жена соединяются как кошки и собаки, то это считается незаконным сексом. Конечно, это не такое серьезное греховное действие, как незаконный секс вне брака, но это тоже греховное действие.

Половая жизнь в браке должна быть нацелена на рождение хороших детей. Это означает, что в половую связь можно вступать только после менструального периода у женщины. Потому что если муж и жена здоровы, то у них есть хорошая возможность зачать ребенка, вступая в половую связь именно в это время. После такой связи у женщины, как правило, наступает беременность.

Есть еще одно ограничение. Половой связи не должно быть больше до тех пор, пока не родится ребенок, потому что ее цель уже была достигнута. И затем, по крайней мере, в течение шести месяцев после того, как родится ребенок, тоже не может быть и речи о сексе. Потому что для женщины будет очень тяжело иметь подряд одного ребенка за другим. И, таким образом, получается, что сексом *грихастхи* могут заниматься один раз в 15 месяцев.

Когда Прабхупада сказал это первый раз, один из преданных засмеялся: «Зачем тогда вообще жениться? Если человек вступает в брак ради секса, но занимается им только раз в 15 месяцев, то какой в этом смысл?» На что Прабхупада ответил, что он очень разумен, и что лучше вообще не жениться, не вступать в брак.

Но на практике можно видеть, что даже преданные не очень строго следуют этим принципам, хотя и знают философию. Вступая в брак, они проходят через периоды полной *майи*. В это

время они слишком сильно привлекаются к телам друг друга. Естественно, что с течением времени такое влечение постепенно ослабевает. Однако когда муж и жена соединяются, их взаимное влечение, их привязанность друг к другу становятся очень сильными. Поначалу, когда люди только вступили в брак, *майя* очень сильна. И они очень сильно привязываются друг к другу. Правильный же стандарт таков – секс только для зачатия детей. Но, конечно, не все домохозяйства в ИСККОН следуют ему. Это плохо.

Два замечания

Первое, что можно отметить – Шрила Прабхупада очень сильно не вмешивался в личную жизнь своих учеников. Он не спрашивал своих учеников-домохозяев, как часто они занимаются сексом.

Второе, *грихастхи* должны иметь детей. А иначе вообще, какой смысл в их браке? Разумеется, если муж или жена больны, то у них не может быть детей. Но если они оба здоровы, то у них должны быть дети.

Аборты и контрацептивы

В ведических писаниях есть целая наука о том, как правильно заниматься сексом, чтобы родились хорошие дети. Основное я уже объяснял. Прабхупада просто дал наставление: – 50 кругов. Так или иначе, для того, чтобы были дети, нужен секс. Но при этом не должно быть противозачаточных средств или абортов. Это очень греховная деятельность. Это все греховно: разводы, противозачаточные средства, аборты.

Почему пользоваться противозачаточными средствами очень греховно? Потому что секс означает, что какой-то *дживе* представляется возможность получить тело. И если вы мешаете этому, то это очень греховно. Это греховно еще и потому, что человек занимается удовлетворением чувств, не принимая никакой ответственности. Шрила Прабхупада предпочитал, чтобы его ученики *грихастхи* не имели слишком много детей. Он хотел, чтобы они преодолели половое влечение. Но если даже вы не можете преодолеть полового влечения, вам все равно не стоит пользоваться противозачаточными средствами и делать аборты. Лучше иметь много детей. Лучше иметь много детей и обучать их в сознании Кришны.

Как преодолеть вожделение

Следующий вопрос может быть таким: Да, это все правильно, но как же преодолеть вожделение?

Шрила Прабхупада писал, что если мужчина может жить с очень красивой и послушной женой, но все равно не наслаждаться ею, то он выше, чем *брахмачарий*. Как же стать настолько сильным в жизни *грихастхи*? Ответ может быть только один. Человек должен стать очень сильным в сознании Кришны. Он должен очень ясно и четко повторять и очень вдумчиво слушать Святые Имена, занимать всех членов своей семьи сознанием Кришны. Дома поклоняться Божествам. Или, как говорил Харикеша Махарадж вчера вечером, если вы живете рядом с Храмом, вы должны приходить туда и там поклоняться Божествам. И глава семьи должен занять всех членов семьи в сознании Кришны. И если муж и жена соглашаются жить вместе ради служения Кришне, тогда они смогут преодолеть вожделение. Сказать это легко, но вероятно не так то просто осуществить это на практике. Но это единственное решение.

Практика сознания Кришны дома

Грихастха-ашрам

Суть *грихастха-ашрама* состоит в том, что жизнь домохозяев должна быть направлена на духовное развитие. Вообще, *ашрам* – это статус жизни. Есть *грихастха-ашрам*, *ванапрастха-ашрам*, *санньяси-ашрам*. Это можно перевести как место, где ведут духовную жизнь. Например, *брахмачарья-ашрам* – это место, где живут *брахмачари*. И это место называется *ашрам* потому, что там живут люди, собравшиеся вместе для достижения духовного прогресса.

Соответственно и *грихастха-ашрам*, т.е. дом, в котором вы живете, тоже должен быть местом для духовного развития. Сделайте из дома храм. Не оставляйте в нем место для чувственных наслаждений. Другими словами, все в домашней жизни должно быть связано с Кришной. Поэтому домохозяевам рекомендуется поклоняться Божествам, иначе они будут вынуждены пасть. Механизм очень простой. Если их жизнь не связана с Кришной, то она будет построена на основе чувственных наслаждений. *Брахмачариям* во многих отношениях легче не заниматься чувственными наслаждениями. Они живут вместе и у них есть определенная дисциплина. А *грихастхи*, по крайней мере, в нынешнем обществе, живут просто как муж с женой отдельно от других и некому приглядеть за ними, никто за ними не наблюдает. Ну и поскольку они живут вместе, то также есть большая возможность для наслаждения чувств. Поэтому их жизнь должна быть сконцентрирована на Кришне, и в особенности на поклонении Божествам.

Поклонение Божествам

У домохозяев жизнь достаточно рутинная. Они вынуждены каждый день работать. Но центром этой рутинной жизни должен быть Кришна. Если мы будем думать о том, как хорошо одеть Кришну, то мы не будем много думать как хорошо одеть себя. Если мы думаем о том, как приготовить Кришне хорошую пищу, то тогда мы уже не будем готовить просто для своих чувственных наслаждений. Если мы проводим *мангала-арати* для Божеств в ранние часы, это очень благоприятно. Таким образом, поклонение Божествам для домохозяев крайне важно. Как Харикеша Махарадж недавно вечером говорил, что желание Прабхупады заключается в том, чтобы те домохозяева, которые живут неподалеку от храма, приезжали в храм и занимались поклонением Божествам в храме. Это означает, что они должны приходить и, как минимум, получать *даршан* Божеств. И когда они приходят к Божествам, то должны предлагать что-то Кришне. Цветок, плод...

Но, в принципе неплохо, если те домохозяева, которые имеют *брахманическую* инициацию и живут вне храма, а где-то на своей квартире, и занимаются поклонением Божествам там, проводят *арати*, готовят подношения. Но если даже они живут дома и, скажем, не могут приходить на *мангала-арати*, они могут устраивать *мангала-арати* у себя дома. Например, они живут на достаточно большом расстоянии от храма, который существует в каком-то определенном месте, то они должны вести поклонение у себя дома. Прежде чем начать поклоняться Божествам, нужно достичь определенного прогресса. Тот, кто имеет *брахманическую* инициацию, может поклоняться Господу в Его форме изображений. Изображения – это одна из восьми форм Божеств. Эти вопросы рассматриваются в моей книге “Введение в жизнь сознания Кришны”. Буквально в течение месяца – двух эта книга появится на русском языке.

Приготовление пищи

Та пища, которую мы готовим и принимаем дома, должна быть предложена Кришне. Это

крайне важно. Потому что контроль чувств начинается с языка. А язык находится под контролем, когда вы принимаете *прасад*. Так что все, что вы едите, нужно сначала предлагать. Но лучше, конечно, если домохозяйка принимает *прасад*, в основном, в храме ИСККОН. Но если вы живете где-то достаточно далеко от храма, если вы что-то специально готовите для своих детей, то все, что вы готовите, нужно предлагать. Лучше, если жена и мать остаются дома и готовят. Очень важно, чтобы дети получали пищу, которая приготовлена и предложена с любовью. Сейчас очень легко купить какую-то уже приготовленную пищу. Но надо учитывать, что она осквернена, поскольку ее готовили *карми*. Сознание *карми* входит в нее. Я знаю, что многие домохозяйки считают, что проще купить что-то и дать это детям. Но лучше этого не делать. Пища должна быть приготовлена с любовью, предложена с любовью и поднесена с любовью. Дети, муж и другие родственники чувствуют себя гораздо лучше, если им предлагают пищу с любовью, чем просто какую попало. В индийских семьях вы можете видеть, что женщины постоянно чем-то заняты или что-то вкусное готовят для детей. В этом они черпают наслаждение. Вы можете заметить, что мать Яшода постоянно готовила что-то для Кришны, чтобы он вырос сильным и здоровым.

Мать

Так что, в принципе, матери лучше не работать. Если муж способен зарабатывать достаточное количество денег, чтобы семья могла нормально существовать, то ей лучше оставаться дома, следить за детьми, заниматься домашними делами. И если она живет где-то неподалеку от храма, она может заниматься служением там. Шрила Прабхупада говорил, что если дети не очень уж маленькие, то несколько женщин могут объединиться. Одна-две из них заботятся о детях, а остальные могут заниматься полным служением. Хотя если дети очень маленькие, то мать все таки должна быть с ними. Особенно важно, чтобы она кормила своих детей грудью, как с точки зрения чисто физических аспектов, так и потому, что материнское молоко очень полезно. Это очень важно, чтобы мать находилась со своим маленьким ребенком. Она должна учить его ходить, говорить и вообще окружить его своей любовью.

Если дети растут в такой атмосфере, то психологически они будут очень устойчивы. В противном случае, если дети в детстве не получают достаточно материнской любви, то они могут вырасти эксцентричными, с различными психическими отклонениями.

На санскрите есть выражение: “Мать – это первый *гуру*”. И это действительно так, потому что она учит своего ребенка делать первые шаги по жизни.

Прабхупада часто говорил, что самое близкое в этом мире к чистой любви – это любовь матери к ребенку, потому что тут есть определенная бескорыстность. Мать готова заботиться о ребенке, не думая о себе. И видно, что материнская любовь беспредельна, ничем не ограничена. Поэтому дети очень привязываются к своей матери. А если мать – хорошая преданная Кришны, то дети также привязываются к Кришне. И, кроме того, что мать учит детей ходить и говорить, она также учит их поклонению Кришне.

Родители

Мы знаем, что Шрила Прабхупада был очень сильно привязан к своему отцу, потому что именно отец больше других учил его сознанию Кришны с самого начала жизни. Итак, родители, которые растят своих детей, фактически являются их первыми *гуру*. В *Шримад Бхагаватам* сказано, что если человек не способен освободить своих подопечных от рождения и смерти, то он не должен становиться ни отцом, ни матерью. Если Вы не готовы учить их сознанию Кришны, то не надо иметь детей. Вы можете иметь детей, но надо постараться учить их сознанию Кришны. Это не только проблемы траты времени, это и великое наслаждение. В

сознании Кришны дети очень важны. Это все особенные дети. Так родители должны воспринимать своих детей. Они должны думать, что этот вот ребенок, эта душа, которую Кришна послал нам. Как правило, в семьях преданных рождаются те личности, которые в прежних своих жизнях уже были преданными. Особенно сыновья. Так что о детях нужно заботиться очень хорошо. И если вы о них хорошо заботитесь, то они станут духовными лидерами, проповедниками, которые в будущем изменят этот мир.

Воспитание и обучение детей

Современные теории

Есть много современных теорий воспитания детей. Многие психологи выдвигают свои собственные теории. Однако, поскольку современная психология основана на атеизме, фрейдизме и прочей ерунде, то в основном вся эта психология – это просто ерунда. Поэтому читать эти книги, которые написаны *карми* о том, как заботиться о детях, не очень полезно. И даже наоборот. Вообще, все идеи *карми* основаны на чувственных наслаждениях. В этих книгах вы сможете узнать, как вырастить своего ребенка совершенным демоном. Как сделать из него великого наслаждающегося чувствами. Поэтому лучше эти книги не читать.

Ведический взгляд

Прабхупада цитировал Чанаки пандита, который дает определенную формулу для правильного воспитания детей. До пяти лет дети могут делать, что хотят. Пусть играют, бегают, и т.д. С 5 до 16 лет с ними нужно обходиться очень строго. Это время их образования. И здесь нужно быть очень строгим.

Есть такое выражение, что давать детям волю это очень плохо. С пятилетнего возраста детей нужно приучать к дисциплине. Нельзя пускать дело на самотек. Если дети поставлены в рамки строгой дисциплины, то в этом очень много хорошего. Строгая дисциплина конечно не означает, что их надо мучить. Наоборот, к ним нужно проявлять свою любовь и в то же время оставаться очень строгим. Нужно очень строго обходиться с детскими склонностями воровать и обманывать. Они должны вырасти, совершенно четко себе представляя, что воровать и лгать – это очень плохо. После достижения шестнадцати лет к детям нужно относиться уже как к друзьям. Это не значит, конечно, что они могут общаться с отцом на равных, но основа взаимоотношений с ними должна измениться. Уже можно будет позволять им принимать собственные решения. И чтобы постепенно привести их к другого рода умонастроению – умонастроению взрослых, с ними можно обсуждать некоторые вопросы. Что ты думаешь по этому вопросу? А твое мнение по этому поводу? Это был совет Чанаки пандита.

Образование детей – это очень большой и очень интересный вопрос, который сейчас мы обсудить не будем. Замечу только, что лучший вариант, если дети смогут попасть в *гурукулу*. Если есть хорошая *гурукула*, где они будут нормально обучиться в сознании Кришны, то это практически лучшее решение. Но если такого варианта не существует, то следующий по благоприятности вариант – это учить детей дома. Прабхупада сравнивал *кармические* школы с бойнями, потому что там в детях уничтожают все духовные склонности. По крайней мере, изо всех сил стараются сделать это. Они обучают детей атеизму либо напрямую, либо косвенно. Объясняя им антинаучную теорию эволюции, они фактически вдалбливают детям, что жизнь – это кучка химических элементов, и Бог ничего не контролирует. Кроме того, на определенном тонком уровне они пропагандируют мясоедение, незаконный секс, азартные игры, интоксикации и т.д. Поэтому, очевидно, что лучше детей в такие школы не посылать. Но если нет альтернативы, то что делать? Тогда просто, насколько это в ваших силах учите их сознанию Кришны дома. Вообще мы несколько увлеклись темой о воспитании детей.

Продолжим разговор о жизни дома.

Трудности семейной жизни

У семьи трудностей хватает. В первую очередь, нужно сбалансировать семейную и социальную жизнь, то есть необходимо работать и иметь какие-то деньги для поддержания семьи. И это нужно согласовать с занятиями духовной практикой в сознании Кришны. В наше время это очень сложно. Потому что *кали-юга* – это время, когда люди работают как ослы. Любой нормальный человек видит, что в погоне за деньгами людям приходится очень тяжело и подолгу работать. Вместо того, чтобы просто ограничиться средствами для поддержания жизни, люди готовы работать день и ночь. Поэтому Шрила Прабхупада рекомендовал *грихастхам* жить на фермах. Таким образом, они смогли бы избежать синдрома ослиного труда. Конечно, это не значит, что если *грихастхи* будут жить в сельской местности, то они не будут трудиться. Но если человек занимается таким простым трудом, то он может свести работу к минимуму, а максимальное количество времени уделять духовной жизни.

Жизнь на ферме

Хотя современный человек может не поверить этому, но на самом деле нам не нужны ни холодильники, ни машины, ни любые другие аппараты, приборы, приспособления, механизмы и т.д. На самом деле нам не нужно даже электричество. Верите или нет, но мы можем жить без электричества. Современный человек этому просто не может поверить. На самом же деле, даже сейчас еще столько людей живут без учителей и без электричества. И до сих пор можно так жить. И во многих отношениях это гораздо приятней.

Например, мы заезжали на одну ферму, которую преданные *грихастхи* организовали в Южной Индии. Там нет электричества. Есть начало дороги, которая ведет в сторону фермы, а дальше надо идти пешком. Там нет никаких труб. Вода течет прямо из ручья. Так чудесно. Очень приятное место. Никакого шума, никакого стука машин. Единственный звук – это журчание ручья. Птицы чирикают. Коровы мычат. Большое проявление *гуны* благодати. Очень спокойная атмосфера. Несомненно, человеческая жизнь должна проходить в спокойной атмосфере, чтобы была возможность думать о Боге.

Жизнь же в современном городе заставляет деградировать сознание. Здесь всегда возникает так много беспокойств.

Было бы очень здорово, если бы наши *грихастхи* смогли, насколько это возможно, организовать программу для сельской местности – фермы. Может быть, невозможно сразу всем переселиться на фермы. Но чрезвычайно важно, чтобы наши домохозяева, по крайней мере, какая-то их часть, жила на фермах. Тогда мы сможем развивать Движение сознания Кришны, по крайней мере, в таком конкретном направлении. Вообще говоря, люди так и должны жить. Спокойно, без напряжений. Человеческая жизнь вообще не предназначена для того, чтобы куда-то бежать, жить в квартирах, работать на фабриках. Это не идет на благо ни телу, ни уму, ни духовному развитию. Так что, мы очень хотим, чтобы появились такого рода программы. Чтобы домохозяева могли жить вместе и совместно организовывать общины, поддерживая друг друга.

Мать в современной семье

В традиционном обществе нормальным явлением были объединенные или расширенные семьи. В наше время семья – это муж с женой и с одним, двумя, максимум, с тремя детьми. Но вообще-то традиционно повсюду в мире семья – это определенное расширенное общество. Дяди

и тети, внуки и правнуки, дедушки и бабушки, тещи и тесты и т.д. Они живут все вместе и помогают друг другу. И можно много говорить об этих расширенных семьях.

Как легко можно видеть, в нынешней структуре семьи, этой небольшой ячейке, на долю матерей приходится чрезмерная нагрузка. Матери должны заботиться о своих маленьких детях 24 часа в сутки. Если не присмотреть за ними, то они могут такого натворить... Вплоть до самоубийства. Что-нибудь с полки стянуть, а оно ему по голове ударит. Открыть что-нибудь. На кухне нож достать. Какой-нибудь отбеливатель выпить. Из окна выпасть... Тут очень много разных ситуаций, в которых дети могут причинить себе вред. Даже если они себе ничего плохого не сделают, то просто могут все в доме разрушить, если за ними не смотреть. Единственное мирное время наступает, когда дети засыпают. Но это тоже не гарантировано, потому что они часто просыпаются ночью. Так что женщине очень тяжело, если у нее есть маленький ребенок, в особенности, если не один, а два.

Мать в расширенной семье

Но в расширенных семьях для матери нет такого напряжения. Потому что за ребенком следит много матерей. Если, например, пять братьев живут семьей, то там есть много теток и бабок и они все следят за ребенком. И даже маленькие дети, немного подросшие девочки лет шести тоже уже могут следить за маленькими детьми. Вместо того, чтобы играть в куклы, они могут заботиться о своих маленьких братьях и сестрах. Поэтому здесь мать маленького ребенка как бы освобождается от круглосуточной опеки над своим ребенком.

Ядерная ячейка общества

Если этого нет, то ей очень туго. Она должна одновременно и за ребенком смотреть, и готовить что-то, и чистить, мыть, убирать все кругом. Таким образом, это слишком большой стресс для женщины, по существу переходящий границы ее возможностей. Социологи называют такую маленькую семью, где только отец, мать и несколько детей, ядерной ячейкой общества. Она подобна ядерной бомбе. В любой момент может произойти взрыв.

И поскольку муж и жена живут отдельно от других родственников, на них наваливается столько много всего, и работа, и дети, и все остальное, что обстановка в семье может сильно накалиться. Особенно, если жена круглые сутки сидит дома, ей не с кем поговорить, то для нее это может быть очень тяжело. А с другой стороны, если она еще и работает, то, вернувшись с работы, она должна еще мыть, готовить, убирать и т.д. И поскольку современная жизнь полна страданий, то муж возвращается с работы тоже измученный. И когда они оба такие напряженные встречаются, то для разрядки они начинают награждать друг друга разными нелестными эпитетами и именами... Зачастую в этих ядерных семьях происходит ядерный взрыв в виде развода или чего-нибудь подобного.

Решение проблем

В расширенных семьях несколько полегче. Женщины, конечно, могут между собой немножко скандалить, но в то же время они могут общаться друг с другом. Даже если и возникают какие-то проблемы, то старшие члены семьи могут принять меры, чтобы избежать выхода ситуации из под контроля.

Так что если мы хотим восстановить человеческое общество, то мы должны говорить о расширенных семьях, о сельской местности и, конечно, о сознании Кришны.

Терпение

В современный век пока зачастую даже в семьях преданных отношения между собой бывают очень напряженными. Что же делать? Большой знак вопроса! Что делать, если у вас не складываются отношения с супругом? Главный ответ – терпение.

Если ваш брак не стал таким идеальным, как вы думали, если муж не такой идеальный, как хотелось бы, или жена не такая идеальная, как хотелось бы, нужно просто терпеть их несовершенства. Очень много можно сказать по этому поводу. Но ясно одно, что даже если муж или жена, или оба они достаточно далеки от совершенства, но если они стараются, проявляют терпение во взаимоотношениях, то они могут исправить очень многое. Фактически, решение всех проблем можно найти, читая книги Прабхупады. Там говорится, какими качествами должна обладать идеальная жена. В частности, говорится, что женщина должна быть покорной. И, конечно, женщина в сознании Кришны должна проявлять все эти качества. Мы поговорим подробнее об этом немножко попозже.

Но и муж должен понять, что если женщина выросла не в ведической семье, то ей очень сложно принять такое умонастроение сразу же. Зачастую мужья полагают, что их жена должна быть идеальной ведической женой, которая описана в ведических писаниях. Но как я уже говорил, те, кто выросли в другом стиле жизни, для них может быть очень сложно сразу переключиться на такой образ жизни. Если жена оказалась не такой уж идеальной ведической женой, которую ожидал муж, то он должен просто понять, что она исходит из другого рода семьи.

В семейной жизни, конечно, может возникнуть очень много трудностей, особенно в наше время. И в особенности потому, что мы пытаемся стать преданными, но нас никто не учил, как жить с преданными. Нас учили, как жить с непреданными. Так что, мы просто не знаем, как вести себя друг с другом. Поэтому мы должны стараться вести себя совершенно и стараться терпеть несовершенства других. Между идеалом и реальностью всегда есть определенная пропасть. В идеальном варианте муж и жена получали огромную помощь в расширенной семье от всех ее членов. И в наше время расширенной семьи уже не существует, поэтому домохозяйка должны искать поддержку от других преданных.

Самостоятельность и зависимость грихастх

Домохозяйка-преданные должны также поддерживать деятельность ИСККОН. Грихастхи в некотором смысле имеют независимость от организаций ИСККОН. Но они не должны быть полностью независимы. Они должны быть одновременно и зависимыми, и независимыми. Они должны быть зависимы от духовного общения с преданными, от их духовной поддержки. А что касается организации жизни и денег на жизнь – в этом как раз должна проявляться независимость. Приходя в храм ИСККОН, домохозяйка получают очень многое. Они поклоняются Божествам и т.д. Но самое главное то, что они получают общение с преданными. Их же долгом является финансово поддержать организацию. Конечно, в сегодняшней России немногие из преданных являются миллионерами. И даже ничего близкого не видно. Но вообще это хорошая традиция – жертвовать определенную сумму в храм ИСККОН. Вообще, Прабхупада дал принцип – пятьдесят процентов. Если сможете делать это, то это здорово.

Сбалансированность

Очень важно правильно сбалансировать семейную жизнь, социальную жизнь, работу и жизнь преданного. Без сомнения – это очень сложно. Как найти время для всего? Но так или иначе, вам нужно найти время прочитать 16 кругов, почитать *шастры* и еще что-то успеть сделать.

Если вы этого не делаете, то ваша жизнь практически бесполезна. Если в ней нет места повторению Маха Мантры Харе Кришна и чтению книг Шрилы Прабхупады, то ваша жизнь практически идет впустую. Так что, *грихастхи* должны так организовать свою жизнь, чтобы было время на все это. Как конкретно это сделать, вы должны решить сами. Я, например, уже предложил вам одно решение – жить в сельской местности. Понятно, что для многих преданных это не может быть прямой альтернативой, которую они могут немедленно принять. Но как бы то ни было, вы должны организовать все так, чтобы у вас было время на все это.

Роль мужчины и женщины

Мужчина

Давайте теперь немножко поговорим о роли мужчины и женщины. В ведической культуре муж и отец является гуру детей и жены. Он должен давать пищу, кров, одежду. В семье деньги должен добывать муж. И для человека позор жить за деньги жены. Так что отец сам должен зарабатывать деньги и давать все необходимое. Также, правда, но должен давать и детям, и жене сознание Кришны. Долг его не завершается на том, чтобы просто дать деньги, место для житья, образование. Если он не учит детей, как осознавать Кришну, то он практически является их врагом. Он может думать: “Я человек хороший. Всю жизнь для детей отдал”. Но если он привел своих детей в этот мир и не учит их тому, как быть сознающим Кришну, то он фактически совершает над ними насилие. Так что это очень серьезно. Он должен позаботиться о том, чтобы его дети росли, привлекаясь к Кришне. Поэтому он гуру детей, а одновременно и гуру жены.

Правильные взаимоотношения

Считается, что женщина эмоционально слабее мужчины, поэтому она должна получать определенную поддержку от мужа. Это значит, что муж должен знать, как себя вести, чтобы духовно прогрессировать. Традиционно *ачарьи* давали наставления только ученикам мужского пола. А они уже учили своих жен. Например, читая писания, вы можете заметить, что Парвати – жена Господа Шивы – часто задает ему вопросы. Вы можете найти много разных бесед между ними, которые основаны на том, что Парвати задает вопросы Господу Шиве. Она задает вопросы, а он дает ответы. Таковы правильные взаимоотношения между мужем и женой, основанные на сознании Кришны. Прабхупада в одном из писем был предельно ясен. Он писал своему ученику, что тот не должен использовать свою жену как машину для секса. Муж должен видеть в жене *вайшнави*, т.е. преданную. И соответствующим образом выражать ей почтение.

Женщина

Мы уже немного говорили о роли женщины. Прабхупада подчеркивал, что самое важное качество женщины – это ее порядочность. Также я говорил о том, что в ведической культуре женщины выходили замуж в очень раннем возрасте. В современном варианте мы можем порекомендовать, чтобы женщина, однажды получив мужа, не заглядывала на других мужчин. Это означает, что она не должна иметь определенных желаний по отношению к ним. Это касается также и мужчин. Если они получили жену, то они не должны думать о других женщинах. Есть одна жена и этого достаточно.

Конечно в ведической культуре полигамия была разрешена. Но Прабхупада не хотел, чтобы это проявлялось у преданных ИСККОН. Основные качества женщин описаны в писаниях – это целомудрие и покорность.

У многих женщин современного века очень большие проблемы с тем, как принять эти качества. Существует движение по освобождению женщин, борьба за права женщин. Эти люди говорят, что женщины должны быть равными во всех отношениях с мужчинами. Шрила Прабхупада был против этого. Он говорил, что женщина не может быть равной мужчине. Даже на физическом уровне они отличаются. Женщины могут забеременеть, иметь детей, а мужчины этого не могут. Когда у них появляются дети, они должны полностью зависеть от мужчины. Поэтому они должны быть покорными.

Прабхупада говорил, что обычно женщины имеют меньше разума. И не только Прабхупада. Об этом говорится в Писании. Он объяснял, что мало разумный означает очень исполненный чувственными наслаждениями. Обычно женщинам нравится украшать свое тело и есть еще много всего другого, что им нравится. Я просто цитирую Писания и Прабхупаду, поэтому, пожалуйста, женская половина, не сердитесь на меня. Просто так уж говорится. И говорится, что женщины должны проявлять определенную покорность, чтобы о них могли заботиться мужья.

Роль женщины в семье и в обществе крайне важна. Целомудренную жену почитали и описывали как богиню. Арджуна в начале *Бхагавад-Гиты* говорил, что если женщина не целомудренна, то все общество деградирует, разваливается. Потому что если дети рождаются в похоти, то они становятся совершенно бесполезными похотливыми детьми и разрушают все общество. Если все женщины будут идеальными матерями и женами, то они становятся основой идеального общества.

Мужчина нуждается в том, чтобы он мог заботиться о жене всю жизнь, поддерживать ее. Со стороны жены мужчина испытывает необходимость в милосердии, в ее поддержке и симпатии. Как я уже говорил, дети также очень сильно нуждаются в материнской доброте. Так что женская жизнь – это практически жизнь самопожертвования. Женщины жертвуют своей склонностью к чувственным наслаждениям ради помощи мужу и своим детям. И, значит, они должны быть очень терпеливыми. Даже если, например, дети испражняются на тело матери, то они терпят и это.

Я знаю, что многим женщинам современного мира очень трудно смириться с таким положением. Им трудно понять, что если даже муж оказался неразумным, то все равно нужно терпеть. Так уж рекомендуют Писания. Что касается моих личных наблюдений, то я не вижу другого варианта существования семьи. Потому что муж и жена – это два разных человека. Но если они всегда друг с другом несогласны, то как они смогут жить вместе? Так что нетрудно понять, что один должен уступить другому. И Веды рекомендуют, чтобы покорение было со стороны женщины. Так может воцариться мир. Ведические наставления даны Богом. Он лучше знает. Мы – нет. И если этому принципу следовать, если женщина во главу угла ставит интересы мужа, интересы ребенка, то тогда может воцариться мир во всем.

В связи с этим, кто-то может спросить, как быть, если муж слишком жесток? Как быть, если он очень плохо себя ведет? Что если он говорит не очень приятные слова? Ругается, одним словом, или просто неразумен. Иногда муж может даже бить жену. Это не какая-то новость. И в принципе, в этом нет ничего необычного. Конечно, по этому поводу может быть много всяких вопросов, потому что семейная жизнь – это очень сложная вещь. Сейчас из книги Шрилы Прабхупады я приведу комментарий, в котором кое-что разъясняется по этому поводу. Может быть, он не решает всех проблем, потому что семейных проблем целый комплекс и все они очень запутаны, но, по крайней мере, здесь дается определенная установка. Это *Шримад-Бхагаватам*, песнь девятая, глава третья, текст десятый:

“Чьявана Муни был очень раздражителен, но поскольку Сукханья получила его в качестве

своего супруга, она была очень заботлива по отношению к нему и делала все, что необходимо, видя, в каком он настроении. Она совершала ему преданное служение, никогда не погружаясь в иллюзию”.

Комментарий

Таково описание взаимоотношений между мужем и женой. Великая личность, такая как Чьявана Муни проявляет определенный темперамент, поскольку он всегда жаждет получить более возвышенное положение. Всегда ищет такого положения. Такой человек не способен покориться никому. Поэтому Чьявана Муни имел такой вспыльчивый характер. Его жена, Сукханья, поняла это умонастроение мужа и в любых обстоятельствах вела себя наилучшим образом.

Если женщина хочет счастья в жизни с мужем, то она должна попытаться понять его умонастроение и его характер, его темперамент. Она должна стараться доставить ему удовольствие. В этом путь к победе для женщины. Даже во взаимоотношениях Кришны с его многочисленными царицами можно заметить, что хотя все они были дочерьми великих царей, перед Господом Кришной они ставили себя практически в положение Его служанок. Какой бы великой женщина ни была, она должна вести себя со своим мужем именно таким образом. То есть, она должна быть готова исполнять его указания и при любых обстоятельствах доставлять ему удовольствие. Тогда ее жизнь будет успешной. Если жена становится такой же нервной, как и муж, такой же возбужденной, как и он, то их семейная жизнь, несомненно, будет полна всевозможных беспокойств и, в конечном счете, просто развалится.

Сейчас жена ни за что не покорится и поэтому домашняя жизнь всегда под угрозой разрыва, даже из-за каких-то мелочей. Сегодня и муж, и жена могут воспользоваться определенными законодательными актами для развода. Однако по ведическим законам никакого развода не существует. Жена должна уметь покоряться воле своего мужа. На Западе люди считают, что это прививает жене умонастроение рабыни. Но на самом деле, это не так. Именно таким образом жена может покорить сердце своего супруга, каким бы нервным и жестоким он ни был. Что касается данной ситуации, то мы можем совершенно четко видеть, что Чьявана Муни был не таким уж молодым. По возрасту он фактически годился Сукханье, его жене, в деды. Кроме того, он был очень нервным. Но Сукханья, молодая, красивая дочь царя, покорилась своему супругу и пыталась во всех отношениях доставить ему удовольствие. Так она прослыла очень преданной, целомудренной женой”.

В книгах Шрилы Прабхупады много таких комментариев, где даются советы по семейной жизни. Я предлагаю нашим домохозяевам-преданным почитать эти книги. В особенности их много в третьей песне *Шримад Бхагаватам*.

Комментарий, который я только что привел, очень важен. Он говорит о том, что если даже муж чересчур вспыльчив, жена должна быть очень покорной. Она должна уметь держать себя в руках. Потому что если она тоже будет вспыльчивой, то вся их семейная жизнь разрушится. Ссоры будут возникать даже по пустякам.

Западные люди полагают, что в таком положении жена становится рабыней. Однако Прабхупада по этому поводу пишет, что просто это такая тактика. Сейчас жена, вместо того, чтобы покорять своего мужа, покорять его сердце, каким бы вспыльчивым и жестоким он ни был - сражается с ним. Другими словами, даже если муж настоящий монстр, но если женщина проявляет мягкость в отношениях с ним, то, в конечном счете, он будет побежден и сломлен. Сколь бы великой ни была женщина, она должна быть готова исполнять любые указания мужа и доставлять ему удовольствия во всех отношениях. Это очень важно. Тогда ее жизнь будет

успешной. Так женщины одерживают победу. Прабхупада в своих книгах описывает, как женщина может поставить мужа под контроль. Но в любом случае этого не надо делать через ссору. Потому что обычно мужчина физически сильнее женщины. Правильно это делается через сладость. Хороший совет!

Об отречении

Все вопросы семейной жизни в коротком семинаре обсудить мы не сможем, но в заключении остановимся на одном очень важном моменте. Семейная жизнь, в конечном счете, должна приводить к отречению. Она предназначена для отречения, и Прабхупада часто говорил, что когда человек достигает 50 лет или чуть больше этого, он должен оставить свой дом. То есть, отец должен принять отреченный образ жизни. Женщине же предписывается оставаться дома и о ней должны заботиться выросшие сыновья. Когда старший сын вырос, муж может оставить свою жену на его попечение и принять отречение. Обычно не рекомендуется напрямую принимать *санньясу*.

Сначала нужно пройти через *ванапрастху*. Потому что у человека еще остаются сильные привязанности к жене, к дому, ко многим другим вещам. Именно поэтому существует такой переходный период, который называется *ванапрастхой*. Это переходный период между жизнью в отречении и жизнью *грихастхи*. Живя как *ванапрастха*, человек постепенно развивает непривязанность. Но для того, чтобы человек смог достичь отречения, он должен развивать этот дух отречения всю свою жизнь. Это не означает, что когда вам стукнет пятьдесят, вы проснетесь утром и вдруг обнаружите себя отреченным. К этому нужно готовиться, развивая умонастроение отречения. И если к концу жизни вы не разовьете отречения, то вы не достигнете совершенства жизни. Если к моменту смерти человек все еще хоть как-то привязан к материальному миру, то ему снова придется родиться.

Семейную жизнь рекомендуется закончить в пятьдесят, максимум в шестьдесят лет. Это уже самый крайний срок. Очевидно, конечно, что *грихастхи* не проявляют особого рвения к отречению. Если бы они делали это, то вряд ли вообще бы женились. Но в любом случае они должны, по крайней мере, слушать об отреченной жизни. Это означает, что они должны регулярно посещать лекции в храме, изучать книги Шрилы Прабхупады. Здесь постоянно проповедуется, что жизнь временна и человек должен достичь в ней совершенства, не привязываясь. *Грихастхи* не должны думать, что эта проповедь только для *брахмачариев*. Вас это касается в гораздо большей степени, потому что вы находитесь в худшем положении, чем *брахмачари*, в более привязанном к материальному миру положении.

Не думайте, что этот семинар не для вас, и что лучше вы послушаете какую-то другую лекцию или почитаете какую-нибудь другую книгу. Вам тоже нужно это слушать и читать. Даже если это для вас звучит как ужасный яд. Пусть течет этот яд в ваши уши. То, что вначале кажется ядом, в конце оборачивается нектаром.

Если *грихастхи* действительно практикуют сознание Кришны всю свою жизнь, то чем дольше живет человек, тем больше в нем развивается желание полностью посвятить себя сознанию Кришны. В особенности, если человек прошел определенное обучение *брахмачария* до того, как он вступил в брак. Отречение тогда естественным образом будет развиваться в нем. Но даже если человек не способен вести отреченную семейную жизнь, то, по крайней мере, он должен как можно больше общаться с теми преданными, которые имеют это отречение. *Грихастхи* должны с великим почтением относиться к отреченным преданным и стараться служить им. Но при этом *грихастхи* не должны проявлять какого-то искусственного отречения.

Если вы живете жизнью *грихастхи* в *грихастха-ашраме*, то у вас есть определенные обязанности, которые вы должны исполнить. *Грихастха* не может жить как *санньяси*. У него другой *ашрам*. У *грихастхи* свои определенные обязанности, у *санньяси* – свои. *Грихастха* может прогрессировать, исполняя обязанности, предписанные для его *ашрама*. Так что *грихастха* не должен, прикрываясь отречением, пренебрегать своей женой и детьми. Жена и дети также нуждаются в поддержке мужа и отца, в его эмоциональной защите. Прабхупада в одном комментарии пишет, что муж должен внешне проявлять любовь и заботу по отношению к детям и жене, но внутренне он должен поддерживать умонастроение отречения.

Заключение

Итак, я попытался дать общие принципы, дать определенное представление о том, что такое идеальная жизнь *грихастхи*. В нашем обществе мало идеальных *грихастх*. Виноваты либо обстоятельства, либо качества их самих, но большей частью *грихастхи* не идеальны. Я никого не ругаю. Я просто говорю о том, что я вижу и знаю. В принципе, в этом нет ничего удивительного. Как я выше упоминал, это практически новое движение в современном мире. Возможно, потребуется какое-то время, чтобы достичь определенного идеального стандарта. И этот семинар я провожу только для того, чтобы сообщить вам то, о чем я прочитал в книгах Прабхупады и проиллюстрировать это своими собственными наблюдениями. А также для того, чтобы *грихастхи* имели определенный стандарт, понимали, к чему им нужно стремиться.

Обычно у них возникают вопросы типа: а что делать, если то или это? То есть обычно люди хотят получить ответ на какую-то конкретную их личную ситуацию. Но в большинстве случаев эти вопросы слишком сложны, чтобы можно было тут же ответить на них. Вообще вопросы семейной жизни обычно очень сложны и запутаны.

Но я могу дать один общий совет, касающийся этих проблем. Не удивляйтесь, если у вас в семье возникали определенные трудности. В этом нет ничего необычного. Если муж и жена не на все сто подходят друг к другу, не удивляйтесь. Это вполне нормально. Супруги просто должны приложить усилия к тому, чтобы приспособиться друг к другу и продолжать жить. Вы не должны огорчаться по пустякам. Даже если вы сто раз поссорились, сто раз нужно помириться. А еще лучше вообще не ссориться.

Часто спрашивают, как быть, если муж не преданный, а я преданная? Это большая проблема. Нет простых ответов. Но можно рассказать историю Пишимы. Это сестра Прабхупады. Она также получила инициацию у Бхактисиддханты Сарасвати. Внешне она выглядела абсолютно так же, как и Прабхупада.

Что произошло? Она вышла замуж за непреданного. И ее муж, как большинство бенгальцев, любил рыбу. И Пишима для него каждый день готовила ее. В отдельной посуде она готовила и предлагала прасад для себя. Она не жаловалась и совершенно смиренно продолжала служить мужу и никому не доставляла беспокойств. Индийская культура в этом вопросе настолько строга, что она должна была продолжать действовать таким вот образом, потому что как такового развода вообще не существует. Муж ее был очень неразумным, вспыльчивым человеком. Но она смиренно продолжала служить ему. У нее появились от него дети и она воспевала Харе Кришна. Она молча продолжала свое сознание Кришны, ничего не пытаясь изменить. И после многих и многих лет, уже к концу своей жизни ее муж, наконец, понял, какой он мерзавец. Ему пришло осознание, что его жена – фактически, святая женщина. И он в корне изменился.

Можно дать один общий совет. Не торопитесь в разочаровании сразу разрывать все отношения. Не думайте, что если вы бросили мужа или жену, то это означает, что вы очень продвинуты. В

Бхагавад-Гите такое отречение не рекомендуется. Если человек чувствует, что его обязанности слишком обременительны, и из-за этого отвергает их, то такого рода отречение называется отречением в гуне страсти. Кришна говорит, что от такого так называемого отречения человек никогда не получит плода, который обретают те, кто по-настоящему отречены. Если вы отречаетесь только потому, что вам слишком сложно, то это отречение основано просто на чувственных наслаждениях.

Что можно рекомендовать в другой ситуации, когда люди приходят в сознание Кришны уже как муж и жена? Они думают: “Ну вот, мы ужасно друг к другу привязаны. Это все *майя*. Нужно срочно разводиться”. Это тоже глупость. Так или иначе вы оказались в этой ситуации. Мужчина уже принял определенные обязанности перед своей женой и жена служит своему мужу. И если вы вместе пришли к Кришне, так и служите ему вместе. Не следует думать, что если вы бросите свою жену потому, что уж больно сильно вас привлекает ее тело, то это будет признаком большого прогресса. Это означает, очевидно, что вам нужна жена. Если вы оставите эту, то появится половое влечение, которое вы просто не в состоянии будете контролировать и придется придти к новой. Так что лучше живите с той, которая есть и пытайтесь прогрессировать в сознании Кришны.

Ответы на вопросы

Вопрос: По ведической культуре женщина должна предаваться, то есть служить мужу в семье. А если у женщины есть *гуру*, то как она должна совместить служение? То есть современный западный вариант семьи?

Встречный вопрос: А муж преданный или не преданный? Он тоже служит Кришне?

Если вы служите *гуру*, то это еще не значит, что нужно бросить служение всем остальным. Преданный служит *гуру* и всем вайшнавам. Я уже объяснял, что в традиционной ведической культуре жена слушает наставления от своего мужа. Они действуют вместе, чтобы служить *гуру* и Кришне. Даже если вы получили инициацию от разных *гуру*, то это не большая проблема. Все *гуру* ИСККОН действуют с одним мотивом – они все хотят служить Кришне. Так что не должно быть большой проблемы.

Вопрос: Считается ли семья идеальной, если жена выезжает на *санкиртану* с другими *матаджами*, а муж занят служением в храме?

Это здорово! На это, наверное, не все способны. Если человек занимается каким-либо другим служения, например, в храме, то это совсем не означает, что он в *майе*. В то же время, если у женщины есть дети, то она не должна пренебрегать ими, называя это *санкиртаной*. *Санкиртана* – это проповедь, для осуществления которой вы выходите и в результате которой пытаетесь привлечь новых преданных. Но ваши маленькие дети также должны вырасти преданными. Если вы так стараетесь привлечь новых преданных и не заботитесь о тех, кто уже есть рядом с вами, то какой в этом смысл?

Вопрос: Если *брахмачарини* не живет в *матаджи-ашраме*, но она инициирована, то должна ли она быть в такой же зависимости от президента, как и *матаджи*, живущая в ашраме?

Такую систему вообще дал Шрила Прабхупада. Она что, живет с родителями? Проблема в том, что современное общество совсем не такое, каким оно должно быть. С одной стороны, у нее есть *гуру* и авторитеты храма. Но если она живет с родителями, то она не может игнорировать тот факт, что они как таковые существуют. Обстоятельства у всех разные, поэтому конкретно, однозначно дать ответ невозможно. На самом деле, *матаджи* в *грихастха-ашраме* гораздо

сложнее, чем *брахмачарини*. Разве не лучше полностью заняться служением своему духовному учителю? Если вы способны это сделать, сделайте это. В книгах Шрилы Прабхупады мы повсюду находим рекомендации о том, что женщины должны иметь мужа. Но в одной беседе он также сказал, что если женщины способны оставаться сильными, не выходя замуж, то это тоже нормально. Вообще, в истории есть такие примеры, когда женщины проявляли великое отречение. Но это происходит очень редко.

Вопрос: Ваше Святейшество! Если жизнь домохозяев связана с постоянными разъездами, проповедью, программами, можно ли брать Божества с собой, если есть такое желание? Харе Кришна!

Если вы полностью заняты проповедью, то такая ситуация уже необычна сама по себе. *Грихастхам* рекомендуется поклоняться Божествам потому, что иначе их жизнь будет основана на чувственных наслаждениях. Но если вы полностью заняты проповедью, то, я надеюсь, вы фактически решили эту проблему. Так это можно понять. Так что может быть брать с собой Божества не так уж и необходимо.

Вопрос: Кто в ведическом обществе заботится о женщине, чей муж принял *санньясу*, а ее старший сын решил остаться *брахмачарием*? И кто заботится о старой матери? Как на счет современной жизни?

Обычно у женщины сыновей несколько. Кто-то может стать *брахмачарием*, а кто-то может жениться. У Кардама Муни и Девахути был всего лишь один сын. Мы не слышали о том, чтобы, например, Капиладев женился. Но мы знаем о том, что Он оставался с ней и давал ей наставления. Рагхунатха Бхарата хотел присоединиться к Чайтанье Махапрабху, но Чайтанья Махапрабху сказал: “У тебя есть мать и отец. Они преданные. Так что оставайся дома и заботься о них, пока они не оставят тело. И потом приходи ко мне”. И он заботился о своих родителях. А когда они оставили тело, он присоединился к Чайтанье Махапрабху.

И я уже говорил, что существует такой феномен, как расширенная семья. И даже если сыновья женщины приняли обет *брахмачарии*, то остаются другие родственники, которые могут позаботиться.

Вопрос: Ваше Святейшество! Сейчас многие преданные привозят из Индии Божества Гопал. И говорят, что они тоже не требуют строгого стандарта поклонения и самые милостивые. И вот недавно я услышал от преданных, что Божество Гопал вообще не нашей сампрадаи. Правда ли это?

В нашей сампрадае мы поклоняемся Кришне с Радхарани.

Вопрос: Что значит целомудрие?

Это значит не желать никакого другого мужчину, кроме мужа. Вообще, по традиции, женщина даже не станет говорить с каким-либо незнакомым мужчиной. И они очень сдержанны, если имеют какие-то отношения с другими людьми. То есть нет такого развязного поведения.

Вопрос: Желательно ли женщине выходить замуж, если ей за 30 лет и она уже имеет ребенка? Как лучше?

Это опять один из таких вопросов, на которые ответить практически невозможно, потому что у этого вопроса целая подоплека.

Вопрос: Может ли жена оставить мужа *карми*, которого не интересует духовная жизнь, после

того, как вырастут дети, т.е. в 45 лет, и уйти в храм служить Кришне? Или она должна до конца жизни служить мужу, который ест мясные блюда и удовлетворять прочие его потребности?

Это вопрос по ситуации, но неплохой, в принципе, вопрос. Я уже ответил на него.

Вопрос: Что если муж беспечный, не заботится о финансовой стороне жизни и от него слышны только одни обещания?

Нужно дальше жить. Был такой преданный Васудев Датта. Он был домохозяином. Но что касается финансовой стороны жизни, он был абсолютно беспечен. Он был преданным Чайтаньи Махапрабху. И Чайтанья Махапрабху попросил Шивананда Сена, который был очень ответственным человеком, позаботиться об этом преданном и держать его под определенным контролем. Так что, если найти такого преданного, как Шивананда Сен, то, может быть, жизнь будет более благоприятной. Тукарам тоже был совершенно несерьезной личностью. Знаменитый преданный. Жена все время ругала его. Потому что, какие бы деньги к нему не приходили, он то преданным раздавал, то кому-то еще. Он все время говорил жене: “Не беспокойся, Кришна пошлет еще”. Жена была ужасно огорчена. Он стал преданным и, кстати, очень сильно любил свою жену. В *кали-югу* женщины подобны мужчинам, а мужчины – женщинам. Это относится не только к внешним проявлениям, но также и к разуму и ко всему остальному. Но можно также отметить, что если муж совершенно безответственная личность, то из этого не выйдет ничего хорошего.

Харе Кришна!