

# Лучший способ контроля ума

Ум беспокоен, всегда чего-то хочет, желает чего-то. Поэтому самый лучший способ контроля ума — распространять сознание Кришны. Это самое лучшее. *Камах кришна-кармарпане* (Према-бхакти-чандрика). Нароттам дас Тхакур сказал, что вы не можете быть свободным от желаний. Это невозможно. Бесполезно пытаться. Они говорят: «Вы должны избавиться от желаний». Нет, это невозможно. Как я могу? Если я избавлюсь от желаний, то стану мертвым. До тех пор, пока я являюсь живым существом, я должен желать. Я не могу это остановить. Поэтому *кама* означает желание. Так что в настоящий момент у нас есть желание стать счастливыми в этом материальном мире, заработать много денег, достать то, обрести это, получить вот это, иметь то. Это *кама*. Вы напрягаете мозги, но если вы займете их в служении Кришне — как распространить сознание Кришны, как убедить людей поверить в Кришну, как привести их к тому, чего желает Кришна, *сарва-дхарман паритяджйа* (БГ 18.66) — и таким образом, если вы будете продолжать составлять планы по распространению сознания Кришны, ваш ум будет под контролем.

*Из лекции Шрилы Прабхупады по «Шримад-Бхагаватам», 3.26.27 — Бомбей, 4 января 1975 года*