

# Под именем духовной жизни происходит много обмана

Должна быть какая-то преданность. Нельзя думать, что мы можем духовно продвинуться, просто вообразив себя духовными: «Сегодня я чувствую себя очень духовным...» Хорошо, конечно, чувствовать себя духовным... Но мы должны знать, что такое есть по-настоящему духовное. Настоящее духовное существование – означает находиться за пределами материальной жизни. Подлинное духовное существование – это когда мы больше не подвержены ничему в этом мире. Это не так-то легко, потому что в настоящий момент наше сознание погружено в попытки наслаждаться в этом мире, и это связывает нас в этом материальном мире.

Должна быть преданность. Мы должны посвятить себя чистому образу жизни. Не может быть настоящей авторитетной духовной жизни, если не будет чистоты деятельности. Вы не можете есть баранину на завтрак и при этом духовно продвигаться. Или на обед, или на ужин... Или вообще есть что-то подобное. Духовная жизнь основана на базовых принципах: на сострадании, на аскетизме, на чистоте, на правдивости. И пока этого нет, о какой истинно духовной жизни можно говорить? Пока не будет сострадания, о каком духовном продвижении может идти речь?

Так что у тех людей, которые едят мясо, не может быть никакого должного духовного прогресса, потому что это бессмысленное причинение сильных страданий. Не могут по-настоящему жить духовной жизнью те, кто не чисты в своих привычках, в своём поведении, те, кто не аскетичны, не следуют никаким принципам, кто делают то, что им хочется, потакают себе: «Хочешь делать, действуй, если тебе это нравится». Это ловушка. Потому что если тебе это нравится, ты просто действуешь на уровне ума, не на уровне души. Должны быть какие-то ограничения, мы должны следовать каким-то принципам, должна быть чистота, истина, мы должны знать истину. Мы не можем продвигаться в духовной жизни, полагаясь на какие-то туманные идеи. Мы должны знать, что такое реальность. Мы должны быть образованы в этом плане.

Многое, что сегодня подаётся под именем духовности, к сожалению, это своего рода какие-то бредни. Соприкосновение со своим внутренним ребёнком, или повторение какой-то мантры, при помощи которой вы становитесь богом, вы повторяете мантру и чувствуете себя единым со вселенной. Или совершаете йогу-кундалини... В действительности, есть процесс кундалини-йоги. Но это очень трудно, очень опасно, если вы не делаете это под должным руководством. Но даже под должным руководством это очень опасно. И это не основано на ясном понимании, в чём состоит цель жизни, нет правильного понимания того, кто такой Кришна, и каковы наши отношения с Ним.

Итак, под именем духовной жизни происходит много обмана. Есть много разных групп, которые предлагают разные пути, некоторые из них дорого берут за свои курсы. И под именем духовной жизни многие люди учат развитию личности, тому, как взаимодействовать с миром, как справиться с миром. Но истинная духовная жизнь – не в том, чтобы приспособиться к миру, а в том, чтобы выбраться из него. Мы не принадлежим этому миру. Как ужиться с этим миром? Это произойдёт автоматически, если мы осознаем, что мы не принадлежим этому миру, что, хотя нам приходится жить в этом мире, мы не связаны с этим миром. Но как ужиться в этом мире? Как справиться со стрессом? Это не имеет ничего общего с духовной жизнью. Это что-то совершенно материальное.

Так что под именем духовной жизни происходит много обмана. Но истинная духовная жизнь –

это понимание того, что такое настоящая реальность, каково наше нормальное положение. Наше нормальное положение – это радоваться, быть счастливыми. Но где эта радость в жизни, которая основана на невежестве, где нас с самого начала учат в школе: работать, устроиться на работу, чтобы заработать денег, чтобы жить и умереть? И абсолютно никакого знания, кто мы такие на самом деле, какова цель жизни. В действительности, любой разумный человек должен задаваться вопросом: а что же происходит после смерти? Но этот вопрос даже не позволяют задавать в нашей культуре. И под именем так называемой духовной жизни кто это обсуждает? Всё это ограничивается вопросами, как действовать так, чтобы чувствовать себя хорошо. Но что происходит после смерти? Вот это вопрос, и об этом спросил Будда, когда он увидел старость: «Так что же, мне тоже придётся пройти через старость?» Да. «Мне тоже придётся пройти через болезни?» Да. «Смерть... Мне тоже придётся умереть?» Да. «А зачем мы тогда сидим в этом дворце и пытаемся наслаждаться? Для чего нужна жизнь? Что мы делаем в этом мире? Зачем нам приходится страдать? Как избавиться от этого?» И Будда, как говорится, медитировал и обрёл нирвану. Он в точности не сказал, какова высшая цель жизни, кто такой Кришна, но у него было достаточно разума, чтобы осознать, что это не жизнь – просто жить в этом мире, не зная, кто мы такие, и почему мы вроде бы хотим быть счастливыми и жить вечно, но вынуждены страдать, вынуждены умирать. Такая жизнь не лучше, чем у животных или растений.

*Бхакти Викаша Свами, фрагмент лекции [«Подлинная духовная жизнь»](#)*