

# **Если человек одолевает скорбь, это значит, что он утратил правильное понимание вещей**

Опять цитата из «Махабхараты». Видура говорит, что когда человек перестаёт вести себя надлежащим образом, его одолевает скорбь. И мы видим, что в современном обществе чувство скорби укоренилось и стало нормой. Почему? Потому что люди не ведут себя надлежащим образом и не следуют писаниям. Кришна объясняет в «Бхагавад-гите», что демонические люди не знают, в чём заключается правильное поведение, а в чём – неправильное, что делать можно, а что – нельзя. И сейчас в современном обществе считается нормой присутствие скотобоев или употребление спиртного. Поэтому скорбь является всего лишь следствием такого греховного образа жизни.

Видура продолжает: такая скорбь деструктивна. Она лишает естественной привлекательности, сокращает силы человека, затуманивает его понимание и приводит к развитию болезней. Поэтому если человека одолевает скорбь, то даже его тело теряет привлекательность и лицо выглядит отталкивающе. Такие люди в конце концов теряют все свои силы и желание действовать. Если человек одолевает скорбь, это значит, что он утратил правильное понимание вещей.

Также скорбь приводит к развитию заболеваний. Последние исследования современных врачей говорят, что скорбь приводит к развитию заболеваний на физическом уровне. Раньше люди считали, что болезнь протекает на уровне химических элементов, поэтому если ввести в человеческий организм какие-то другие химические элементы в виде уколов и таблеток, то человек выздоровеет. Но сейчас всё больше людей понимают, что умственные беспокойства приводят к развитию заболеваний. В частности, стресс приводит ко многим болезням, а жители современных городов практически поголовно пребывают в этом состоянии.

И вот это состояние скорби, когда человек говорит, что у него всё плохо, является на самом деле проявлением эгоизма. Это значит, что человек слишком много думает о себе. Нужно понимать, что этот мир не создан для того, чтобы приспособливаться под мои нужды и желания. Ишваро хам ахам бхоги. Человек так считает: я – контролирующий, я – наслаждающийся. Но на каждом шагу эта его теория разбивается. И человек может скорбеть, что с ним неправильно поступают, но в подобной ситуации он сам поступает с окружающими так же плохо, а может быть, даже ещё хуже.

Ещё одна цитата из «Махабхараты»: если поместить раскалённое железо в горшок с водой, то вода нагреется. Точно так же, если ум человека одолевает скорбь, то поражается всё физическое тело человека. Это приводит к развитию заболеваний.

В «Махабхарате» приводится много историй, когда у Пандавов возникают причины для скорби, но, несмотря на это, они не погружаются в состояние скорби. И если посмотреть на людей, которые погружены в депрессию, скорбь, то можно понять, почему с ними это происходит. Потому что они постоянно думают о том, что с ними не так. В следующей цитате из «Махабхараты» сказано, что невозможно избавиться от страданий, просто размышляя о них. Если человек думает о причине своих страданий, то они не сокращаются, а только увеличиваются.

Это выдержки из священных писаний. Напрямую они не связаны с сознанием Кришны. Но они

помогают избавиться от материального сознания, которое является препятствием для развития сознания Кришны. Что же нам делать? Есть предложение. Нарада Муни говорит в «Шримад-Бхагаватам»: обсуждая духовные знания, человек может избавиться от скорби и иллюзии. Когда человек понимает: я – крохотное живое существо, вечный слуга Кришны, Кришна любит нас, Кришна очень милостив к нам и отвечает нам взаимностью, особенно если мы искренни, тогда нет никакой причины для скорби. Страдания приходят, в материальном мире их невозможно избежать. Но необходимо принять прибежище у Кришны. И все страдания уйдут.

Итак, избавиться от страданий можно, обсуждая духовные знания. Обретение милости Кришны... В «Чайтанья-чаритамрите» приводится молитва: к Господу Чайтанье обращаются как к океану милости. Преданный призывает всеблагую милость Господа. "Твоя всеблагая милость, – молится преданный, – устраняет всю скорбь и все страдания". Всё, что связано с Господом Чайтаньей, исполнено чистоты и блаженства. Поэтому в этой ситуации нет никаких причин для скорби. Приняв прибежище у Господа Чайтаньи, мы можем избавиться от скорби, иллюзии и каких-то своих дурных качеств. В известном тексте «Бхагавад-гиты» Кришна говорит, что знающий человек не скорбит ни о живых, ни о мертвых. Не нужно скорбеть о теле. Это тело бренно. И это бренное тело не является мной. Я – вечное живое существо. Обсуждая такие духовные темы, мы можем избавиться от скорби, которая неизбежна, если мы отождествляем себя с телом.

*Бхакти Викаша Свами, фрагмент лекции [«Преодолевая скорбь»](#)*