

# **Воспевание как средство очищения вашего сердца**

Просто повторяйте эту мантру:

*Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе  
Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе*

Тогда вам все будет ясно. *Чето-дарпана-марджанам* (Чч, Антья, 20.12). Это воспевание Харе Кришна мантры очищает ваше сердце. Сейчас наше сердце, или разум, или сознание покрыты слоем грязи. Так что, если мы будем повторять эту мантру Харе Кришна, то вся грязь будет смыта. Тогда мы сможем увидеть: «Что я из себя представляю, каково мое положение, какова цель моей жизни, что я должен делать».

*Шрила Прабхупада, Ратха-ятра — Филадельфия, 12 июля 1975 года*