

# **Читайте ежедневно по крайней мере один или два часа, не пропуская ни дня**

Мы можем продвигаться в сознании Кришны двумя путями: путем знания и путем отречения, *гьяны* и *тъяги* или *тапасы*. Чем более мы отрешаемся от материального мира, тем дальше продвигаемся в осознании Кришны. Но совершать жертвоприношения или *тапасью* мы можем только тогда, когда обладаем знанием. Поэтому прежде всего нужно овладеть знанием о сознании Кришны, тогда *тапасья*, то есть, добровольный аскетизм, придет сама собой. Поэтому я прошу всех своих учеников очень серьезно каждый день читать мои книги, не пропуская ни дня. Таким образом, если твой ум, по меньшей мере, один-два часа в день будет погружен в духовные темы «Шримад-Бхагаватам», «Бхагавад-гиты» и других книг, твое продвижение в сознании Кришны будет легким.

*Из письма Шрилы Прабхупады Бхаргаве — Лос-Анджелес 13 июня 1972 года*