

# Как избавиться от страха и обрести счастье

В чем истинный вопрос? Как обрести счастье? Не как добыть больше денег, как избавиться от болей в спине, как сделать так, чтобы наша команда победила в чемпионате. Но за всем этим стоит вопрос - как стать счастливым. И даже, если мы думаем, что мы можем обрести такое положение, чтобы быть счастливыми в этом мире, есть одна большая проблема - нам придется умереть. Хотя обычно это табу говорить о смерти, не стоит, но мы должны об этом говорить, потому, что нам всем придется с этим столкнуться. Мы не знаем, что произойдет после. Но мы должны, мы можем узнать. Если мы не знаем, это не означает, что мы не можем узнать. Есть знание об этом.

Итак, как быть счастливыми? Полностью, вечно и без каких-либо препятствий к нашему счастью и, не причиняя вреда другим. Часто, то, что люди считают счастьем, это некие возможности или средства, пользуясь которыми люди не осознанно или осознанно причиняют вред другим. Поэтому также необходима чистота. Чистота мыслей, чистота действий. Как этого достичь? Что это такое? Вот чего мы все ищем. Здесь Ямуначарья молится Кришне. Он говорит: «Когда же я буду удовлетворён просто тем, что служу тебе, что я живу с хозяином». Как правило, мы думаем, что если у меня нет хозяина, я могу быть счастлив. Если я сам хозяин всего, я могу быть счастливым. Мы мечтаем о том, как мы станем диктатором всего мира, или все будут бегать и только исполнять мои распоряжения. Но мы обнаруживаем, что даже люди, у которых есть возможности наслаждаться с большими домами, с большими машинами, с большими счетами в банке, с большим эго - несчастны. Почему человек вообще не должен быть счастливым, если у него большой дом и большая машина? Щелкнул пальцем, и ему принесли бокал вина или еще что-то. Под всем этим есть чувство страха, из-за которого человек никогда не может быть счастливым.

Мы слышали о человеке, которого должны были на следующий день казнить. И у него спросили: «Что бы ты хотел на свой последний обед?» Как бы он мог бы им наслаждаться, зная, что на следующее утро ваего расстреляют. Что бы ты хотел съесть? У тебя даже не будет времени переварить это все и вывести это с другого конца. Как он сможет этим наслаждаться? Ему все это принесут, но как он будет этим наслаждаться, если его застрелят на следующее утро. Так вот эта мысль в примерно сознании каждого: нам придется умирать, из-за этого мы всегда боимся. И мало того, даже если человек очень самоуверен, ему кажется, что у него все в порядке, он в надежном положении, много денег, но такие люди тоже чувствуют себя не в безопасности. Они знают, что все может случиться в любой момент...

[...] Итак, это материальный мир определяется как мир страха. Это мир страха, потому что мы отвернулись от Кришны, Верховного Правителя. Мы пытаемся обезопасить своё положение сами, но если мы посмотрим на своё положение, мы безгранично малы: крошечные существа, на крошечной планете. И кто знает, насколько огромна вселенная. Мы считаем себя очень важными, но мы очень малы. Мы противостоям множеству сил, мы пытаемся манипулировать своей ситуацией, пытаемся приспособливаться, устраиваться при помощи научной мифологии, в которую люди до сих пор верят. Думают, что наука сделает мир прекрасным. Раньше люди говорили, что мы завоюем природу. Я не уверен, что они и до сих пор так говорят. Сейчас они уже присмирели. Но факт в том, что мы крошечные живые существа и есть силы, которые гораздо могущественнее нас. Мы просто не можем им сопротивляться. Они не действуют так, как мы хотим. Мы не хотим умирать, мы не хотим болеть, не хотим стареть, не хотим никак страдать, но обстоятельства заставляют, вынуждают нас проходить через всё это.

Итак, этот вопрос разумный на 64 миллиона долларов и гораздо дороже: как стать счастливыми в ситуации, которая похожа создана, чтобы сделать нас несчастными? Мы не можем здесь найти счастье. Есть ли вообще счастье? Что ж, эта молитва Ямуначарьи дает ответ: да, мы становимся счастливыми, когда обнаруживаем правильное прибежище, то, что действительно нам может предоставить защиту. И мы чувствуем блаженство, когда служим. Никто в этом материальном мире не хочет быть слугой, все хотят быть господином. Но это невозможная надежда, несбыточная надежда...

[...] Если мы хотим быть счастливыми, нам нужен тот, кто может дать нам прибежище. Кто может спрятать, укрыть нас от страха смерти. И это открытие Ямуначарьи. Открытие в том, что мы будем очень счастливы, если мы просто отождествляем себя с нашим истинным положением, положением слуги Кришны, Высшим Вседержителем и Верховным Другом и нет другого пути обретения счастья.

Отрывок из лекции Е. С. Бхакти Викаши Свами "**О прибежище, здравомыслии и незащищенности**".