

# **«Йогическая медитация» без следования предписаниям - это просто обман**

Духовная жизнь подразумевает добровольное совершение какой-либо аскезы во имя познания Бога. Вот почему мы настаиваем, чтобы наши инициированные ученики отказались от недозволенного секса, мясоедения, азартных игр и одурманивающих средств. Без этих ограничений никакая «йогическая медитация» или так называемая духовная наука не будет истинной. Это просто сделка между обманщиком и обманутыми.

*Из книги Шрилы Прабхупады «Наука самоосознания», глава: «Святые и мошенники»*