

# Два типа брахмачари строго соблюдают целибат

Ум, подобно пламени, необычайно восприимчив к многочисленным материальным желаниям, и любое беспокойство может вывести его из равновесия. Даже незначительное движение мысли способно вызвать перемены во всем сознании. Поэтому в Индии существует традиция, по которой тот, кто серьезно занимается йогой, остается *брахмачари*, то есть полностью воздерживается от половой жизни. Существует два типа *брахмачари*: те, кто навсегда отказывается от половой жизни, и *гривастха-брахмачари*, которые, имея жену, строго регулируют половые отношения в браке и не общаются с другими женщинами. Таким образом, полное воздержание от половой жизни или ограничение половых отношений в браке помогает человеку оградить свой ум от беспокойств. Однако вождление может охватить ум даже того, кто дал обет воздержания. Поэтому в Индии человеку, практикующему традиционную йогу и давшему обет полного воздержания от половой жизни, запрещается оставаться наедине даже с собственной матерью, сестрой или дочерью. Ум настолько неустойчив, что малейший намек на чувственное удовольствие может привести его в смятение.

*Из книги Шрилы Прабхупады «Совершенство йоги»*